

Информационно-познавательный журнал г. Сызрани

# КВАРТИРА<sup>63</sup>

1 (58) сентябрь 2017 г.

12+



СПЕЦВЫПУСК

## С днем рождения, город!

Сызранский кремль.  
Спаская башня. Сердце Сызрани.  
334 года назад отсюда пошла «земля сызранская».  
Сегодня здесь встречаются, назначают свидания, загадывают желания.  
В день рождения города и мы загадаем желание... для него — на счастье!

А еще...  
постараемся научиться любить друг друга такими, какие есть, чтобы вместе с ним расти, стремиться к лучшему и верить будущее.



Август, 2017.  
Международный фестиваль духовых оркестров  
«Серебряные трубы Поволжья».  
Плац-концерт на площади  
Сызранского Кремля.

## Дайте слово редактору!

В сентябре 2005 года «Квартира 63» впервые открылась для тех, у кого есть желание сделать мир лучше.

Спасибо, что вы среди них!

12 лет назад мы стартовали в Сызрани и считаем «КВ.63» своим любимым домом.

Спасибо, что любим вместе!

## Город. Взгляд снизу. Просто и по-настоящему

Вместе с городом мы растем и, как в детстве, мечтаем... Только наши взрослые мечты, даже самые высокие, больше похожи на цели по программе минимум и максимум.

В детских фантазиях все гораздо проще: большая картонная коробка способна превратиться в уютный дом, а на деревянной ракете, что на детской площадке, можно в считанные минуты долететь до самой далекой звезды. И все потому, что дети умеют мечтать без оглядки, думать и говорить сердцем.

- Варя, какие ты знаешь города?
- Сызрань! А еще Москву.  
Я там была, когда была еще малышкой.
- У тебя есть любимое место в городе?
- Мой любимый детский парк.
- Как думаешь, за что можно любить?
- Ну, нравится, просто мне все нравится и все тут!
- О чем ты мечтаешь?
- Построить большой-пребольшой красивый дом для всех!

Варя Саксонова,  
5 лет.

Согласно детской философии жить красиво и дружно — естественное желание. Только вот трансформироваться в общую взрослую «потребность» пока не получается... А это значит, что нам есть чему поучиться у детей и к чему стремиться... Построить дом, в котором будут счастливы все.

Ответственный квартиросъемщик  
Анжелика Шарапова



Главный редактор:  
Анжелика Шарапова.

Дизайн и верстка:  
Сергей Оськин  
www.megabaytov.ru

Тираж 500  
Печать с оригинал-макета  
заказчика.  
Печать офсетная.

За сведения в рекламе  
ответственность  
несут рекламодатели.

Журнал отпечатан  
в типографии  
«Мастер-Студия»,  
г. Ульяновск,  
ул. Марата, 8

Места бесплатного  
распространения:  
государственные  
и  
муниципальные  
организации;  
коммерческие  
предприятия;  
городские  
мероприятия

Информационные  
материалы  
подготовлены  
при содействии  
управления  
семьи, опеки  
и  
попечительства  
администрации  
г.о. Сызрань



На обложке  
рисунок  
Анны Капелиной

Адрес редакции  
«Квартира 63»:  
г. Сызрань,  
ул. Ульяновская, 2-а  
тел. 8-927-615-60-40.

E-mail:  
kvartira63@list.ru



Фото: Вероника Лашкина

# Слова и поступки от Первого лица

Выражения знаменитых людей порой заставляют задуматься и даже побуждают изменить мир вокруг себя.

- Если ты хочешь перемену в будущем, стань этой переменной в настоящем.
- Если мы хотим достичь настоящего мира во всем мире, то начинать надо с детей.
- Счастье — это когда ваши действия согласуются с вашими словами.

Политик «великой души» Махатма Ганди.

В настоящем главу города Николая Лядина можно назвать очень счастливым человеком. Во-первых, его слова никогда не расходятся с делом.

Во-вторых, всего лишь за три года на посту руководителя города он смог добиться таких результатов, что многие события по праву претендуют на звание «исторических». Судите сами. Построены первый в городе ледовый дворец, 2 детских сада (впервые за 30 лет)! Новый вид приобрели школы. Капитально отремонтирован драматический театр.

Благоустроен детский парк «Гномик», заканчивается строительство ФОКа, и в планах — строительство школы в центральном районе. Открылся аквапарк, и уже готов проект парка отдыха в спальном районе Монгоры.



В-третьих, находясь на руководящих постах, он всегда поддерживал одаренных детей, многодетные семьи и просто подставлял плечо тем, кто нуждался в его помощи.

«Вы не представляете, в каком состоянии был театр! Последний раз его ремонтировали при советской власти, когда-то очень давно, когда еще у нас проходили партийные конференции... Глава лично следил за тем, как идет ремонт».

Лидия ДЫМОВА,  
Заслуженная артистка РФ



## Вот несколько очень личных историй

Однажды на прием к Лядину, в то время директору Сызранского нефтеперерабатывающего завода, пришла мама с дочерью и обратилась с просьбой помочь купить талантливой девочке музыкальный инструмент. Для них его стоимость была непосильной. Николай Михайлович поверил в юное дарование, пообещав подарить аккордеон, если девочка победит в ближайшем конкурсе. Маша победила. А директор сдержал слово.

В Италии Маша стала лучшей, а дальнейшие мировые победы уникальной аккордеонистки Марии Селезневой были еще более впечатляющими!

«Николай Михайлович поступил как мудрый царь Соломон. Он сказал: «Мы не можем тебе дать такую сумму, но если ты докажешь, что ты достойна этого инструмента, он твой. Станешь лауреатом — подарим аккордеон»».

Мария Селезнева.





Фото: Алексей Оноприенко



«Где бы я ни была, я чувствую поддержку родного города. А то, как глава относится к нам, людям с ограниченными возможностями здоровья, дает силы расширять границы этих возможностей».

Ирина Демасова, двукратная чемпионка мира по пауэрлифтингу, двукратная чемпионка Европы, установившая три мировых рекорда.

Ирина Демасова, установившая новые мировые рекорды на Всемирных Паралимпийских играх в Сеуле, считает, что в ее спортивном золоте есть большая заслуга Николая Михайловича. Кроме того, по инициативе главы города Группа компаний «Криста» подарила Ирине новую квартиру.

Совсем недавно глава поддержал юных шашкисток Анастасию Митюрину и Софию Йевлеву, лично оплатив расходы на поездку в Сочи для участия в Первенстве Европы по русским шашкам (версия МАРШ).

Они, в свою очередь, не подвели его - сдержали обещание и стали серебряными призерами.

А вот еще почти сказочная история, которая произошла с воспитанниками детского дома. В конце декабря 2015 года руководители городской администрации приехали к ребятам, чтобы поздравить с праздником и вручить им подарки. Все пожелания детей были исполнены. Кому — коньки, кому — украшение, даже сертификат на путешествие. А вот Артур Мисакян попросил у главы... футбольное поле.

Николай Михайлович обратился в профильные министерства, а после — к губернатору Самарской области Николаю Меркушкину. И к началу нового учебного года ребята получили долгожданный подарок — универсальную спортивную площадку.

— Мы даже не думали, что наша мечта осуществится так быстро. Теперь мы должны тоже сдерживать слово и победить на соревнованиях.

Артур Мисакян.

И ребята, по примеру главы города, слово сдержали. В начале августа в Сызрани прошел региональный этап Окружной спартакиады для воспитанников детских домов «Спортивный Олимп Приволжья». Команда «Искры» заняла 16 призовых мест в различных дисциплинах и стала победительницей турнира по мини-футболу.

Это лишь несколько примеров из списка добрых дел главы города, подтверждающих мудрость Аристотеля: «Чтобы делать добро, надо, прежде всего, им обладать».

### Еще одна мечта...

В 2019 году исполняется 105 лет со дня рождения великого композитора Аркадия Ильича Островского. Родился и вырос он в Сызрани. Здесь сложился его талант, подаривший миру песни, живущие в сердцах поколений.

В Сызрани больше 10 лет проводится фестиваль детского песенного творчества «Солнечный круг», школа искусств носит имя композитора и входит в «50 лучших школ искусств России», два года назад на центральной улице появился сквер им. А. Островского. В планах — установка памятника.

Макет одобрен сыном композитора Михаилом Аркадьевичем. В центре — Аркадий Ильич с аккордеоном, а вокруг — радостная детвора.

«Сегодня фестиваль духовых оркестров «Серебряные трубы Поволжья» имеет статус международного и является частью имиджа Самарской области. А когда-то идею его создания поддержал и поверил в него Николай Михайлович. Он внимательно выслушал меня и сказал: «Да, нашим талантливым детям обязательно надо увидеть мир, и нам обязательно надо показать нашу отечественную культуру!». Он помог нам реализовать многие культурные проекты, и в том, что школа искусств им. Аркадия Островского стала одной из «50 лучших школ России», немалая его заслуга».

Людмила Константинова, директор ДШИ им. А. Островского, Заслуженный работник культуры РФ



# Отец говорил мне, что детство должно быть радостным...



«Как пишется «любовь»?». Пух: «Это не пишется, это чувствуется».

Фото: Вероника Лашкина. Июль 2017 г. Гостиница «Каскад».

В интервью с Андреем Леоновым открыть новые грани взрослой искренности помогут мудрые мысли медвежонка Винни из оригинальной сказочной повести Алана Александра Милна.

Эта встреча состоялась благодаря акции организованной Фондом поддержки детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Из девяти городов Поволжья, куда заходил корабль «Капитан Доверие», Сызрань стала единственным городом, где к акции присоединился актёр знаменитого «Ленкома», Заслуженный артист России Андрей Леонов.

Уже на первых минутах общения с Андреем Евгеньевичем ловишь себя на мысли, что его участие в акции, вовсе не случайно. И не потому, что ему пришлось столкнуться с «киношными» трудностями воспитания пяти дочек в сериале «Папины дочки». И даже не потому, что в реальной жизни он — отец троих детей. А скорее, потому, что в системе координат семейных ценностей Леоновых отношения изначально строились на уважении и доверии. «Детство должно быть радостным», — так говорил папа Андрея, народный артист СССР Евгений Павлович Леонов, передавая сыну опыт воспитания.

Не нарушая преемственности в вопросах воспитания, воспользуемся помощью виртуального собеседника, которого по масштабам народной любви вполне можно считать членом творческой семьи. Главный персонаж советского мультфильма Винни Пух. По голосу — Евгений Леонов. По внутреннему содержанию — добрый, искренний и не способный на обман.

— Чувства, которыми было пропитано детство?

— Любовью, заботой и добром. вспоминая детство, я всякий раз ловлю себя на мысли, как же мне повезло. У нас дома всегда было много народу: родственники, друзья и весело. Мама очень вкусно готовила, пекла пироги, накрывался большущий стол.

Про любовь можно говорить, а можно проявлять делом. Для меня семья — в первую очередь образ папы. Я всегда чувствовал себя под его мощной защитой, которая для меня, наверное, самое важное в жизни. Даже сейчас я ощущаю его любовь. И хочу, чтобы и мои дети чувствовали во мне такой же надежный тыл.

— Поступок, заставивший родителей измениться...

— Мое решение пойти в армию. Впервые отец стал меня отговаривать, но я настоял на своем. Потом он часто приезжал на место службы с гостинцами для всех. Армия мне дала многое, я почувствовал себя самостоятельным. Когда все время живешь в семье, тем более в хорошей семье, где о тебе заботятся, растят в тепличных условиях, стать самостоятельной личностью можно, только если окажешься вдали от дома, от родных.

— Традиции воспитания семейного счастья...

— Пожалуй, деликатность в отношениях, честность. Когда я сам стал отцом, то в воспитании сына повторял постулаты воспитания, которые привил мне мой папа. Несмотря на то, что с определенного момента мы жили в разных странах, я всё равно духовно старался быть рядом, быть участником его жизни. Думаю, мне удалось выстроить модель отношений, в которой мы с полуслова понимаем друг друга.

«Ты не можешь сидеть в своем лесном уголке все время и ждать, пока остальные придут к тебе. Иногда стоит и самому пойти к ним».

— Личный опыт доверия...

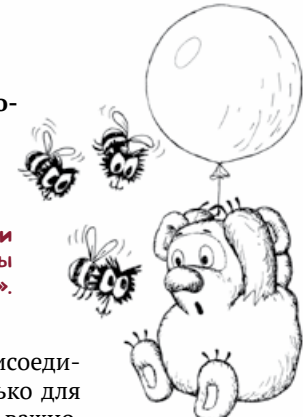
— Однажды я на собственном опыте убедился в важности и необходимости существования телефона доверия. В Швеции, где живет мой сын, такая практика существует давно. К сожалению, я не всегда мог быть рядом с ним, подсказать что-то или дать совет. И когда в его жизни случилась любовь и почти трагическая история, то он воспользовался телефоном доверия, и специалисты нашли нужные слова, чтобы выправить ситуацию. Так что для родителей возможность получить своевременную помощь и поддержку по вопросам воспитания — очень большой плюс.

«Иногда случается, что совсем маленькие вещи занимают очень много места в сердце».

— «Капитан Доверие», опыт многолетнего папы в сериале «Папины дочки» — разные грани процесса воспитания...

«Немного предупредительности и заботы об окружающих способны изменить очень многое».

— Я рад, что меня пригласили присоединиться к акции. Это поддержка не только для детей, но и для их родителей. Иногда важно, чтобы человека кто-то выслушал и дал правильный совет. Что касается сериала, то он тоже оказался интересным не только детям, но и родителям, которые оценили его добрый посыл, модели сложных психологических ситуаций и способы выхода из них.



«Никто не может грустить, когда у него есть воздушный шарик!»

(из м/ф «Винни-Пух и день забот»).

Однажды Евгению Леонову предложили написать книгу о воспитании. По своей актерской профессии он много разъезжал и всегда писал письма сыну. Конечно, тогда он не думал, что эти письма лягут в основу книги как диалог поколений. «Письма сыну»...  
...Когда я один, вне дома, тоскую, вспоминаю каждое твое слово и каждый вопрос, мне хочется бесконечно с тобой разговаривать, кажется, и жизни не хватит обо всем поговорить. Но знаешь, что самое главное, я это понял после смерти своей мамы, нашей бабушки. Эх, Андрюша, есть ли в твоей жизни человек, перед которым ты не боишься быть маленьким, глупым, безоружным, во всей наготе своего откровения? Этот человек и есть твоя защита.  
А я уже скоро буду дома.  
Отец.  
Ленинград. 3.10.74



— Сызрань для Вас — открытие или продолжение?

— Назовем это продолжением открытия. Хотя сам я в городе впервые, но мое заочное знакомство с ним произошло задолго до этого приезда. Здесь с гастролями бывал мой отец, и от него я слышал, что в Сызрани пекут невероятно вкусный хлеб и растут самые вкусные помидоры! А еще мой близкий друг, военный летчик, родом из Сызрани, тоже рассказывал о своей родине. Так что я дополнил их впечатления своими. Мне понравился ваш театр, поразил величием Казанский собор, оставил в душе свет Вознесенский мужской монастырь. Конечно, за один день узнать город с такой древней историей невозможно, но я уверен, что наше знакомство продолжится, мы обязательно приедем с театром.

Анжелика Шарапова

«Реки знают одну мудрость: нет нужды спешить, в один прекрасный день мы все равно туда попадем».





«Капитан Доверие»  
заходил в порт Сызрань.  
Июль 2017 г.  
Фото: Вероника Лашкина.

**8-800-2000-122**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО



Хорошо известен факт, что путь к решению проблемы начинается с того, что мы делимся с кем-то своими переживаниями и перестаем все держать в себе. Три совета, которые дали те, кто уже позвонил:

**1.**

**ВОЛНИТЕЛЬНО СОВЕРШИТЬ ПЕРВЫЙ ЗВОНОК, НО ПОСЛЕ НЕГО ТЫ ПОНИМАЕШЬ, ЧТО ПЕРЕЖИВАЛ ЗРЯ И ВСЕ ПРОЩЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ...**

**2.**

**ПРОСИТЬ О ПОМОЩИ И СОВЕТЕ НЕ СТЫДНО. СТРАННО НИЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ И ЖДАТЬ, ЧТО ВСЕ РЕШИТСЯ САМО ПО СЕБЕ И СТАНЕТ ПО-ДРУГОМУ**

**3.**

**Я ВЗРОСЛЫЙ, И Я РЕШИЛСЯ ПОЗВОНИТЬ. КОГДА ЗАПУТАЛСЯ, НЕЙТРАЛЬНЫЙ СОВЕТ ОТ НЕЗНАКОМОГО ЧЕЛОВЕКА – ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ТО, ЧТО НУЖНО. СТОИТ ПРОСТО ДОВЕРИТЬСЯ**

На единый общероссийский телефон доверия уже поступило более 7 млн. звонков. Обратиться к психологам-консультантам телефона доверия за психологической поддержкой может любой ребенок, подросток или родитель бесплатно и анонимно.

#### УРОКИ ОБЩЕНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ПОСТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ С ПОДРОСТКОМ? А ЕСЛИ ОНИ ЗАШЛИ В ТУПИК? ВСЕ МОЖНО ИСПРАВИТЬ: ТРЕНИНГИ.  
УЛ. ДЕКАБРИСТОВ, 191, В ЧЕТВЕРГ 17.00-19.00, В СУББОТУ 10.00-12.00.  
ТЕЛ. 8 8464 99-51-57

# Пешком из-под стола



Мария  
Зинова

**На ощупь**

**...Ты растёшь, а город за тобой присматривает:**

в облики незнакомой бабушки угощает конфеткой в сквере, дарит улыбки с первым одуванчиком, разными автобусами разводит с ненужными людьми и ставит знаки объезда на не полезных для тебя дорогах.

А ты порой злишься на него, как на излишне опекающего «родителя» — и завидуешь другим, у которых они богаче, престижнее, статуснее...

**Только не надо завидовать – тебя примут повсюду, куда ни порекомендует воспитавший тебя город...**

А вот какой монетой ты платишь ему?  
Стыдишься произнести имя?

**Увереннее**

**Знаешь, город — он всегда с тобой:**

меняет очертания крыш, отражает фонари в лужах, включает звёзды — всё только для тебя! Ты не веришь ему?.. А если веришь, почему не доверяешь? Почему всегда думаешь, что сам лучше знаешь, куда тебе идти? Почему не даёшь улице просто вести тебя за руку? Если веришь, почему не доверяешь? Почему не ходишь по правилу светофоров туда, куда они подмигнут тебе своим зелёным?

**Если веришь, почему не доверяешь?..**

А почему другие смотрят, но не видят? А почему другие сначала влюбляются, а потом не любят?.. А всё просто: каждая секунда — грань, каждую секунду ты меняешься. Тот, кем Ты был — Он был: верил, любил, ждал, а потом громко захлопнул дверь — и нет его!

**Есть Ты.**

Да, тот вчерашний Ты — твой старший брат, но ведь необязательно быть толь-в-точь, как он. Конечно, приходится донашивать его одежду, играть в его игрушки, но никто не заставит тебя любить паровозик и борщ, купаться и Катю...

Хорошо,

**можно даже внешне быть похожим на брата, но начинка-то другая...**

**Абсолютно**

**Где бы ты ни жил, кем бы ты ни был, всегда хочется большего.**

И ты мотаешься по миру и обстоятельствам, чтобы поселиться в такого себя, за которого не было бы стыдно. А потом устаёшь. И тогда возвращаешься не туда, где кормят, а туда, где ждут, понимая, что не было смысла искать себя — равно как и не было смысла искать то место, где будешь счастлив. Потому что их нельзя найти — их можно только создать.

И тогда садишься в поезда, самолёты, машины, идёшь пешком — неважно...

**Лишь бы добраться до того маленького, бесхитростного, до того города,**

в котором, пройдя по главной улице с одного до другого её конца, нужно сто раз поздороваться, в котором улыбаешься чаще, в котором знаешь в лицо каждый старинный фасад, до того города, в котором дома просто горит свет.

И увидев этот свет, сразу прощаешь всё: городу — непрестижность, детскому саду — жирный борщ, маме — то утро, когда она забыла разбудить тебя в семь, друзьям — один незвонок, врачу — диагноз, утренней овсянке — вкус, вчерашнему дню — пасмурность...

Прощаешь всё. И любишь это всё, потому что

**из этого состоишь Ты.**

И понимая — благодаришь.

И благодаря — становишься сильнее...

И вот теперь-то ты ясно видишь и, конечно, правильно понимаешь, и уж точно знаешь, как жить.

**...Ты растёшь, а город за тобой присматривает...**



# Большая семья «ТЯЖМАШ»

АО «ТЯЖМАШ» — промышленный гигант, выпускающий «земную» и космическую продукцию и имеющий мировую репутацию. При всей своей современной технической «звездности» завод, рожденный в суровые военные годы, является показательным примером предприятия, на котором социальная политика представляет одно из приоритетных направлений. А семейный отдых для сотрудников — положительный стимул для новых производственных достижений.



## Лето. База отдыха «Лесные тропы»

### В гостях у Нептуна

Обряд пересечения середины лета запомнился огромным количеством воды, настоящим Нептуном и особым куражом. На этот «корабль веселья» ступили как родители, так и дети. По итогам всех конкурсов, вне зависимости от набранных очков, каждый участник забавных стартов получил не только массу впечатлений, но и заслуженные подарки.

### По-олимпийски жарко

В конце июля прошла традиционная 47-я заводская летняя олимпиада. Команды соревновались в шести видах спорта: легкоатлетическая эстафета, мини-футбол, пляжный волейбол, стрельба из пневматического оружия, дартс и перетягивание каната.

Пока взрослые ставили заводские рекорды, детей развлекали веселые аниматоры.

В завершение бонус — шуточная эстафета: синхронная ходьба на лыжах, пробежки с теннисной ракеткой и перекачивание автомобильного колеса.

### Зоопарки зовут!

Экскурсии по Самарской и другим областям для работников завода и их семей стали традицией. Этим летом при поддержке администрации и профсоюза завода сотрудники одного из цехов посетили пензенский зоопарк и океанариум.

Любопытные обезьяны, гордые павлины и даже величественный белый медведь попали в объективы фотокамер и оставили в памяти незабываемые впечатления.

### Знакомство с заводом

Конечно, любому ребенку интересно побывать там, где трудятся родители, и немножко подсмотреть, чем же они там каждый день занимаются. Однажды в обеденный перерыв интересы детей и возможности родителей объединились. Музей Трудовой славы АО «ТЯЖМАШ» и производственные площадки встречали молодое поколение. Взрослые с нескрываемым удовольствием любовались своими детьми в касках с символикой «ТЯЖМАШ», в душе мечтая о продолжении рабочей династии. А дети с неподдельным интересом знакомились с работой мам и пап.

### Ёлки весёлые

Новогодние праздники для заводской детворы

были насыщены яркими впечатлениями и щедрой на подарки. Вместе с родителями дети побывали на представлении у главной городской елки в драматическом театре, посмотрели спектакль и получили от веселых снеговиков сладкие подарки.

Банкетный комплекс «ТЯЖМАШ» присоединился к поздравлениям и подготовил веселые детские праздники с участием артистов ДК «Авангард». Не забыли пригласить и детей из центра «Островок», попавших в трудную жизненную ситуацию.

### День Победы: завод помнит!

Для завода тяжелого машиностроения, получившего становление в годы Великой Отечественной войны, ковавшего Победу в тылу и восстанавливавшего разрушенную страну, 9 Мая имеет особое значение. Накануне праздника коллектив завода участвует в акции «Георгиевская ленточка». В День Победы заводчане вместе со своими родными и близкими присоединяются к акции «Бессмертный полк», храня в своих сердцах гордость за подвиг поколения Победителей.

Традиционное ежегодное чествование ветеранов-фронтовиков и тружеников тыла завершается праздничным концертом в ДК «Авангард».

### Непреходящие ценности

«Семейный портал» — так назывался городской конкурс, посвященный институту семьи и проходивший в Сызрани впервые. Завод на этом мероприятии представляли супруги Земсковы: Ирина (начальник технологического бюро цеха №8), Александр (заместитель начальника ОМиПС) и их дочь Софья. Они читали специально сочиненные к этому случаю стихи о своей семье, а дочка порадовала зрителей зажигательным танцем собственной постановки! Все конкурсанты с увлечением создавали герб своего маленького государства, соревновались в командных играх «Веселые старты» и зажигали в танцевальном флешмобе, пробовали свои силы в различных мастер-классах. Завершилось мероприятие награждением всех участников подарочными сертификатами, цветами, сладостями и дипломами.

Праздничная программа «Семь цветов семейного счастья» в День семьи, любви и верности проходила в камерной обстановке городского отдела ЗАГС. Здесь собрались пары, которые сумели достойно пройти через испытание долгой совместной жизнью, сохранить тепло семейного очага и прожить в любви и согласии более четверти века.

# «Счастье не нужно искать. Его нужно родить...»



## ЦИФРЫ. ФАКТЫ

В 90-ые годы количество родов в роддоме в среднем в год составляло 1800-1850.

С введением национального проекта «Здоровье» (подпрограммы «Родовый сертификат») и открытием перинатального центра количество появившихся на свет младенцев увеличилось на 21,6%. В среднем за последние пять лет количество родов составляет 2200-2400 в год.

По сравнению с 2016 годом выросло число иногородних рожениц (за первый квартал с 4,2% до 6,5%).

— Цель этого конкурса – пропаганда материнства как цели и нормы нашей жизни. Женщина вообще прекрасна, а беременная прекрасна вдвойне. Хочется, чтобы каждый миг этого периода жизни запомнился на всю жизнь, а те, кто стоит перед выбором, сделали его в пользу новой жизни. Самое ценное на свете – это семья. Сначала та, в которой ты родился, потом – та, которую создаешь сам. И у ребенка обязательно должны быть оба родителя.

Заместитель главы г.о. Сызрань по социальным вопросам Ирина Пыжова.

Внимание!  
Занавес открывается!  
На сцене – будущие мамы, участницы конкурса «Сызранская мадонна»!  
Идея показать со сцены красоту женщины, ожидающей рождения ребенка, не оставила никого равнодушным. И хотя бытуют мнения «за» и «против», в зале традиционно не остается свободных мест.

Почему «нет»

**Беременность – это слишком интимно, это таинство, утверждают противники идеи.**

Почему «да»

**Беременная женщина – это будущая мама, а мама некрасивой не бывает. Беременность – это счастье, которое трудно скрыть.**

А почему бы и нет? Решено – сделано!  
Первый конкурс состоялся в 2014 году, и с каждым годом число желающих принять в нем участие растет.

«Визитная карточка», «Семейные традиции», «Подарок малышу». В таких конкурсах участницы рассказывают простые житейские истории о себе, о детях, о муже: как встретились, как полюбили друг друга...

Демонстрируют свои творческие способности и кулинарные таланты. По итогам каждая получает заслуженное звание: «Мама-Элегантность», «Мама-Обаяние», «Мама-Улыбка», «Мама-Нежность», «Мама-Гармония», «Мама-Грация», «Мама-Мечта», «Мама-Вдохновение». И лишь одна «самая-самая» получает корону и титул Сызранской мадонны.

В 2010 году в Сызрани был создан Межмуниципальный перинатальный центр. В рамках региональной программы модернизации здравоохранения Самарской области приобретено современное оборудование, необходимое для выхаживания младенцев (аппараты искусственной вентиляции легких, инкубаторы, мониторы). Проведен капитальный ремонт женской консультации, которая является структурным подразделением перинатального центра.

— У нас созданы все условия для оказания медицинской помощи на современном уровне. За последние пять лет у нас возросло количество родов, к нам приезжают из соседних районов и областей.

Заместитель главного врача Сызранской ЦГБ по родовспоможению Светлана Никитина.

— Мне очень понравилось отношение медперсонала. Медсестры обучают мамочек, как нужно обращаться с новорожденным, дают профессиональные советы: как пеленать, как ухаживать. Ведь это очень важно!

Многодетная мама Юлия Ключникова.

— О замечательных сызранских медиках мне рассказала сестра. И я сделала свой выбор.

Молодая мама Гулия Абайдуллина (Ульяновская обл.).

## Рожать или не рожать?

Вот в чем вопрос! Помогут разобраться в себе и сделать верный выбор.

Ул. Декабристов, 191, тел. 99-63-21.

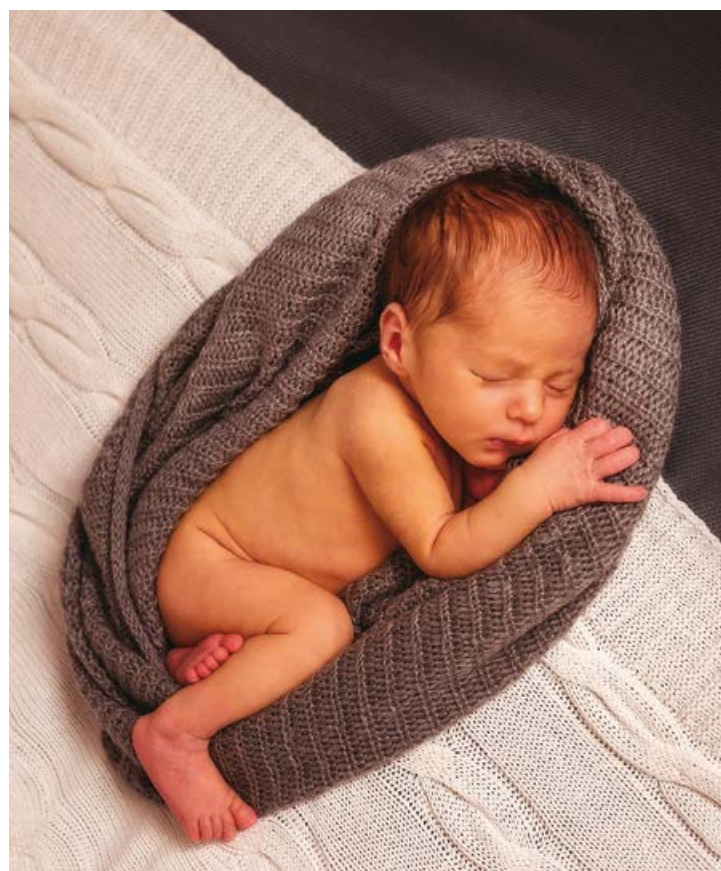
Центр «Семья».





# «Family»

Семейная фотостудия



Семейная фотостудия «Family»  
пер. Некрасовский, 7, 3 этаж, офис 34.  
Время работы с 9.00 до 20.00,  
тел. +7-927-028-88-31

■ Сарафанное радио

## А вы уже слышали об открытии семейной фотостудии?

### Уже сделали фото на память?

Тогда вы подтвердите, что поход в фотостудию всей семьей может стать праздником!

В этом году «Family» отметила свой первый день рождения, что называется, «большими трудовыми успехами». Кроме плотного графика фотосъемок, в портфолио студии — масса позитивных отзывов и участие в городских акциях и праздниках. А в июне здесь прошла первая фотовыставка Family party.

С чего все начиналось...



— У каждого из нас есть мечта. Моя пришла ко мне внезапно... Однажды вечером, когда я листала страницы поисковика в интернете, мое внимание привлекли фото новорожденных детей. В то время я была беременна вторым ребенком, и мне захотелось сделать для моей малышки что-то особенное. Фото на память? Да! А что, если открыть собственную фотостудию для малышей? Решено! Сегодня в моем городе есть наша семейная фотостудия «Family». Я счастлива, что имею возможность творить, получая в ответ улыбки детей и их родителей.

Лилия  
Камалетдинова

Возможности  
и предложения фотостудии  
«Family»

- персональные и семейные фотосессии
- съемка беременности;
- съемка дня рождения (1-2-3-4-5 лет).
- съемка детей до года. Соблюдены правила безопасности для новорожденных детей. Обработка реквизита. Влажная уборка. Кварцевание. Тепловой вентилятор. Пеленальный стол.
- аренда студии для съемки новорожденных, детей и родителей!
- мастер-классы для детей.



## Говорят люди...

— Респект за проведённую фотосессию «Family» и фотографу Екатерине Егоровой! Очень талантливая и приятная девушка! Помогала советом, как встать-сесть, чтобы удачно сфотографироваться на фотографиях. В студии — прекрасное оформление и уютная атмосфера. Отсюда не хочется уходить!

— Впервые принимала участие в подобных проектах, очень нервничала, но стилисты и фотографы сделали все, чтобы в студии была максимально комфортная атмосфера. Огромное спасибо фотографу Даше Малкиной, ты настоящий профессионал!

— После посещения студии остались только положительные эмоции! Спасибо большое фотографу Кате Егоровой и Лиле! Очень понравилось, как они работали с моей малышкой, создали приятную и теплую атмосферу. Спасибо за заряд и светлые эмоции!

«Family» — это особая атмосфера,  
в которой все участники — главные  
герои праздника.  
**Осенью ожидается  
перезагрузка!**  
Будет интересно!



Фото: Наталья Дунаева

# Раз, два, три, четыре, пять... Продолжим?

Если в детской считалочке в продолжении следовало «...я иду искать», то в жизни наших героев каждый шаг – осознанный поступок и очередная ступень семейного пьедестала, на котором все победители. И чем выше ступень, тем больше тех, кто гордо может сказать: «Мы – семья!».

Общественная организация  
**«Большая семья»**  
 — место встреч и общения многодетных родителей.  
 Свиридова Маргарита  
 8-927-023-40-93



Для семьи Натальи и Владимира Маджар восхождение к своему пьедесталу началось еще в детстве, правда, тогда еще никто и не предполагал, что школьная дружба перерастет во что-то большее. Никто, ...кроме путеводной звезды Счастья. Быть может, именно она указала Наташе путь воспитания соседа по парте, в то время не очень серьезно настроенного на изучение школьной программы. Володю больше привлекали занятия в кружке радиолюбителей во Дворце творчества, и там он пропадал с утра до вечера. Любовь к точной технике определила его будущую профессию. Своему призванию и месту работы он остается верен до сих пор (сотрудник сервисного центра фирмы «Такт», трудовой стаж — 22 года).

Школьные и студенческие годы Наталья и Владимир шли в одном направлении. За это время научились смотреть в одну сторону, создали семью. В 2002 году сделали свой первый родительский шаг, который повторили в 2007 и 2014 годах.

— Лет 20 назад с трудом представлял, что у меня вообще будут дети. А сейчас их трое, они все разные, но каждый из них удивителен по-своему. И даже когда дом перевернут с ног на голову, ушные перепонки готовы разорваться от запредельной частоты детского визга, я понимаю — вот оно, СЧАСТЬЕ.

Владимир Маджар



В семье Алины и Михаила Мишастых — шестеро детей: четверо сыновей и две дочери. Накануне Дня семьи, любви и верности Алине Николаевне вручили Нагрудный знак отличия «Материнская доблесть», дополнивший высокие звания мамы и жены военнослужащего.

— Я горжусь своими детьми, их дружбой между собой. Горжусь нашей семьей. Старший сын Максим помогает мне в домашних делах, заботится о младших братьях и сестрах. И если папа на службе, то все мужские обязанности по дому он берет на себя.

Алина Мишастая



## Дерево счастья

Для того чтобы поддерживать в детях веру в мечту жить в семье, в детском доме «растет» счастливое дерево, на ветках которого появляются новые фотографии тех детей, кто обрели семью. На нем еще есть пустые окошки, которые с нетерпением ждут «маленьких хозяев».



Иван — один из тех, чью судьбу изменили любовь, терпение, понимание и поддержка.

Герой передачи «Счастье рядом», которая выходит на телеканале «КТВ-Луч» с октября 2012 года. Как правило, все ребята, однажды став «звездой» экрана, находят своих мам и пап.



## Мамы, ваш выход...

Ни для кого не секрет, что декретный отпуск — время, когда самооценку женщине нужно «подогреть» чем-то извне! У «Мамы на Волге» всегда есть хороший повод надеть красивое платье и туфли, достать любимую помаду поярче...



«Мама на Волге» — идея двух молодых мам: Евгении Шавиной и Гули Александровой. Супер-ответственные, инициативные. Знают все не только о суровости круглосуточных «мамских» будней, но и о способах и возможностях их разнообразить!

«Мама на Волге» — это уже команда красивых и активных мам, которые умеют организовать вокруг себя счастливое пространство

«Привет! Нас зовут Женя и Гуля, мы две абсолютно разные молодые мамы — начиная от цвета волос и количества детей, заканчивая темпераментом, но нас объединило материнство и декретный отпуск. Ежедневные режимные действия с малышами однажды заставили нас задуматься о том, как же разбавить лично для себя этот «День сурка», при этом возможности и желания оставлять своих детей, чтобы «развешаться», абсолютно не было.

Начали с дружеских встреч, устраивали игры. Потом Евгения предложила расширить масштаб (аналогичные проекты успешно развиваются в больших городах). В прошлом году мы организовали «Новогодний MamaFest», затем было еще 3 абсолютно разных по формату и атмосфере, а в конце мая этого года мы решили дать имя проекту и организовали start up «Мама на Волге». Название сложилось, конечно же, из места расположения нашего города — мы обе родились в Сызрани

— и сомнений, как назвать проект, не осталось!

Каждое мероприятие для нас желанное. Обязательно делаем прически, макияж, в этом нам помогают мастера салонов красоты, продумываем костюмы. А еще мы занимаемся спортом и танцуем с фитнес-инструкторами, прослушиваем лекции различных специалистов, творим вместе с hand made мастерами, а малыши в это время заняты с педагогами или аниматорами.

«Мама на Волге» — это еще и новые знакомства, новые открытия. Мы горды своими успехами и счастливы, когда видим новые лица: мам с подругами, малышами и тех, кто только готовится стать мамой. Трудно передать словами, сколько удовольствия и удовлетворения приносят горящие глаза и искренние улыбки мам и детей на самих встречах, и положительные отзывы после них — это непередаваемые ощущения, вдохновляющие нас продолжать задуманное!».



Фото: Вероника Лашкина



Мечты рождаются для того, чтобы обязательно исполниться... однажды. Порой одного желания бывает недостаточно. И тогда на помощь приходят труд, талант или случай. К счастью, для осуществления одной, казалось, несбыточной мечты именно в Сызрани «сошлись звезды». Причем в прямом и переносном смысле.

## О мечтах, звездах и фигурном катании...

Буквально два года назад мечта нескольких поколений мальчишек и девчонок кататься на коньках круглый год начала сбываться семимильными шагами. Судите сами. Всего лишь за год был построен ледовый дворец! Сухие цифры статистики красноречиво говорят о востребованности этого спортивного объекта сегодня: 8 хоккейных команд, 150 детей занимаются в секции фигурного катания. Желающих же выйти на лед более 350!

Президент региональной федерации катания на коньках Самарской области Вера Богуш преподнесла радостную новость: Сызрань выбрана площадкой для проведения 1-го этапа «Кубка России — Телеком» по фигурному катанию, который состоится уже в сентябре! Приедут выдающиеся спортсмены: Александр Горшков — первый в истории Олимпийский чемпион в танцах на льду, президент федерации фигурного катания России, чемпионы Европы в танцах на льду Екатерина Боброва — Дмитрий Соловьев и их тренер Александр Жулин.

Вера Константиновна открыла секрет такого стремительного прогресса:

— Николай Лядин — яркий пример городской власти, у которого слова не расходятся с делом. Он умеет быстро находить решения для продвижения дела. Чтобы привлечь грамотного тренера, необходимо создать ему условия не только для работы, но и для быта. Словом, нужна квартира. Николай Михайлович моментально решил этот вопрос! Я была просто поражена такой ответственностью за свои обещания!

Татьяна Иванова делает первые шаги на льду с большим желанием и спортивным мужеством.



А мы по секрету расскажем о том, что успехи Дарины уже подтверждены грамотами, медалями, счастливой улыбкой мамы и высшей оценкой «класс!» от старшей сестры.

Теперь, с появлением тренера, мечтающего воплотить профессиональные возможности в своих учениках, открываются новые горизонты и для юных фигуристов.

Дарина Рудаева. Мечта о фигурном катании родилась раньше, чем сама Дарина. Да, да, так бывает! В случае, если мечта передается по наследству. Мама Дарины с детства была влюблена в фигурное катание, но переезды семьи военного по месту службы не позволили Юлии стать профессиональной фигуристой. Может, поэтому вся нерастроченная любовь к этому виду спорта передалась младшей дочери.

В личном рейтинге «звезд» Дарины высшую строчку занимает Юлия Липницкая. И первые шаги к своему личному пьедесталу Дарина делала под руководством мамы еще в 3 года.

— Когда мы поняли, что ее желание — серьезно, мы даже решили сменить место жительства, совсем не предполагая, что возможность заниматься фигурным катанием появится в родном городе. Как будто кто-то свыше услышал наше желание! Теперь с нетерпением будем ждать начала занятий под руководством тренера.

Дарина Рудаева. Мечта о фигурном катании родилась раньше, чем сама Дарина.





Конечно, любой «звездный» путь начинается с падений и ушибов. И лишь потом дарит ощущение абсолютного счастья. Все эти ощущения у девочек еще впереди, а в настоящем – родительская любовь и детские желания, которые исполняются в родном городе.

Аделина Бахтиярова (в центре) стала первой в тестовых соревнованиях по фигурному катанию (группа от 3 до 5 лет).

Ледовая арена «Роснефть». Август 2017 г.  
Фото: Алексей Оноприенко



Александров Андрей, ученик 9 класса технического лицея (г. Самара).

Участник территориального международного Пушкинского литературного конкурса «Друзья по вдохновению», областного фестиваля «Страна читающего детства», поэтических праздников и конкурсов чтецов.

К выпуску готовится его первый сборник стихов.

\* \* \*

Там, где сердце бьётся глуше,  
Где спокоен чувства пыл,  
Песню ветреную слушать  
Я навеки полюбил.

Полюбил тоскою нежной,  
Как судьбу и как удел.  
И теперь с тем ветром свежим  
Я б расстаться не хотел.

Не за шепчущие липы  
Дорог мне заката свет,  
Но, люблю, как вечер сыпет  
Над рекою звёзд букет.

А когда в небесном своде  
Опочила тишина,  
Вдруг над Сызранью восходит  
Золотистая луна.

И плывёт лимонным кругом  
В ту страну, где свет иной.  
И как будто с верным другом  
Говорю я с той луной:

Ну, свети же, дорогая!  
Мне осталось лишь одно -  
Чтобы, в чувствах догорая,  
Воспеть свой край родной...



## ЛЕДОВАЯ АРЕНА

Тел. 93-43-95.

## СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ И СЕКЦИИ

НП «Спортивно-технический клуб «Выраж». Мотогонки.  
Тел. 98-27-07

АНО «Спортивно-оздоровительный клуб «Беркут». Дзюдо, самбо, футбол, наст. теннис, ОФП.  
Тел. 8-927-210-77-97

НП «Конно-спортивный клуб «Виола». Тел. 92-21-48

Спортивный клуб инвалидов «Виктория». Настольный теннис, дартс, ОФП, шашки, шахматы.  
Тел. 96-50-56

Школа русского рукопашного боя «Ратоборец». Тел. 8-927-614-37-00

СДЮСШОР №2.

Спорт. аэробика и гимнастика, тхэквондо, дзюдо и самбо, баскетбол, волейбол, хоккей с мячом и на траве, бокс, лыжи, легкая атлетика, гребной спорт, футбол, плавание.  
Тел. 98-62-31

## ФЕДЕРАЦИИ СПОРТА

Айкидо с 10 лет.  
Армспорт с 12 лет  
Аэробика с 4 лет  
Боевое каратэ и Кобудо с 10 лет  
Грэпплинг с 14 лет  
Греко-римская борьба с 10 лет  
Картинг с 10 лет  
Каратэ-шотокан с 10 лет  
Кекусинкай каратэ с 10 лет  
Кекусин каратэ с 10 лет  
Конный спорт с 6 лет  
Мотокросс с 10 лет  
Настольный теннис с 10 лет  
Паралимпийский спорт  
Парусный спорт с 10 лет  
Пауэрлифтинг с 10 лет  
Пожарно-спасательный спорт с 14 лет  
Тяжелая атлетика с 10 лет  
Тхэквондо с 10 лет  
Теннис с 7 лет  
Футбол с 6 лет  
Хоккей с мячом и на траве с 9 лет  
Шахматы, шашки с 7 лет  
Справки по тел. 98-71-58

Совет родителям  
При выборе кружка, секции, студии нужно учесть способности ребенка, не забывая об его пристрастиях и желаниях. Если малыш не имеет определенных способностей к занятию, которое для него выбрали взрослые, то у него может развиваться комплекс неудачника. Чем больше старшее поколение будет заставлять ребенка, тем больше вероятность того, что они сами будут недовольны полученными результатами. Очень важно – не совершить ошибку и не выдать собственный выбор за выбор ребенка.

# Город добрых дел,

## или О чём мечтают взрослые

Все, кто умеет мечтать, а это значит, все без исключения, согласятся с тем, что детские и взрослые мечты отличаются. И у каждого будет свой вариант «отличия». Например, взрослая мечта может стать целью. Лег спать с мечтой, а проснулся с целью. В нашем случае мысли сотен маленьких мечтателей трансформировались в цель неравнодушных взрослых, которые где-то глубоко в душе хранили свои детские мечты о волшебном городе.

### «Город добрых дел»

Реабилитационный парк, в котором все дети, независимо от физических возможностей здоровья, чувствуют себя как дома, комфортно и безопасно, еще два года назад был мечтой. В апреле 2015 года администрация Сызрани с проектом «Город добрых дел» приняла участие в конкурсе, организованном Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и по итогам конкурсного отбора стала победителем, получив на реализацию проекта 1 885 000 рублей.



Идея создания реабилитационного парка принадлежит Ольге Пановой, руководителю Сызранского филиала ГБОУ «Школы-интерната №2 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья г.о. Жигулёвск».

— 4 года назад на этом месте была заброшенная территория. Мы мечтали о том, что на этом месте должен быть цветущий парк с игровыми и развивающими зонами для детей с ограниченными возможностями здоровья, чтобы они чувствовали себя свободно, чтобы возможности всех детей были равны. Ведь каждый ребёнок имеет право на счастливое детство, каждый ребёнок хочет стать успешным! Тем более что жители Образцовской площадки давно мечтали о детском парке. Оказалось, «всё в наших руках!».

Основная работа по приведению территории в порядок легла на плечи коллектива школы. Когда своими силами уже не справлялись, обратились за помощью. Оказалось, в нашем городе много неравнодушных людей, поэтому мечта о создании парка сбылась.

Помогли администрация города, депутаты, откликнулись предприятия: АО «СНПЗ», «Сызраньгрузавто», «Нефтемаш», МБУ «Благоустройство».

Уже в конце сентября этого года под открытым небом появится Город добрых дел с равными для каждого ребенка возможностями.

### Советы для родителей детей с особенными возможностями

1. Живите заботами сегодняшнего дня и старайтесь оставаться оптимистами.
2. Не бойтесь переоценить способности ребенка. Верьте в него!
3. Найдите людей, которые поделятся с вами опытом, советами и поддержкой.
4. Обеспечьте ребенку возможность учиться и получать образование.
5. Не забывайте о супруге и других детях.
6. Слушайтесь только собственной совести. Вы не обязаны оправдываться перед друзьями и посторонними.
7. Если тяжело, позвольте себе иногда сердиться, быть слабым.
8. Не требуйте от себя невозможного. Чаще думайте о том, чего уже удалось достичь.
9. Цените то, что имеете, и знайте, что вы способны замечать маленькие чудеса, которые большинство воспринимает как данность.
10. Сохраняйте и проявляйте чувство юмора. Смех — лучшее лекарство от усталости и стресса.

Администрация г.о. Сызрань активно взаимодействует с Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации с 2010 года.

2010 год. Сызрань — участник конкурса городов России «Город без жестокости к детям».

2015 год. Сызрань — победитель конкурса «Дети разные важны!» среди городов с населением более 100 тысяч человек.

2016 год. Сызрань — победитель конкурса. Впервые в истории конкурса город стал победителем два года подряд.



## Урок для взрослых

Что вы знаете о детстве? Многим кажется, что вопрос настолько легкий, что даже те, кто с трудом усваивал школьную программу, сегодня знают правильный ответ. Мы же это проходили! И свою нравоучительную речь начинаем со слов: «Вот в моем детстве...». Но, согласитесь, это было, «когда деревья были большими». С тех пор многое изменилось.

Давайте «напросимся» в гости... В страну, где царят свои законы и правила, нет интриг и фальши, где мечтают стать такими, как мама и папа.

*Дорогая мамочка, я тебя люблю и тобой дорожу. Ты мне нужна. Ты мне можешь кого-нибудь родить. А чем больше детей, тем веселее, а ты мамы долго не жди с работы.*

*Я люблю маму за все. Уважаю ее за хорошую любовь ко мне и за ее диплом.*

*Я похож на маму тем, что такой же добрый и умный. Жаль, что не всегда бываю красивым, но иногда бываю. Еще тем, что хожу и не сплю, но все-таки люблю работать.*

*Моя мама, когда меня ждала, мечтала, что я буду с ней играть в машинки. Она очень хотела родить мальчика, чтобы было кому помогать делать уроки и с кем пить посуду. Папе я сразу понравился морзашкой и оказался ему красивым и умным.*

*Папа выбрал мою маму в жену потому что она хорошая и красивая. Он относится к маме ласково и с радостью. Она у него любимая. Папа любит вместе с мамой ходить в магазин, ездить в маминной машинке, вместе с ней гулять. Он ее любит, потому что она умеет работать и готовить.*

*Мама, я хочу тебе сказать, что мы все тебя любим. Спасибо, что нам с братиком выбрала такого маму, самого лучшего.*

## Схема реабилитационного парка «Город добрых дел»

### Улица «Безопасная»

Волонтеры проводят на транспортной площадке занятия по правилам дорожного движения. В процессе игры у ребят с ОВЗ формируются устойчивые навыки безопасного поведения на улицах города, во дворе и городском транспорте.

### Улица «Экологическая»

Познание детьми окружающего мира через посадку зеленых насаждений на территории реабилитационного парка и культурных растений в теплице, уход за ними с последующим наблюдением за ростом и созреванием в течение сезона и сбор урожая.

### Улица «Игровая»

Место отдыха и развлечений, где одновременно играют и занимаются как дети с ОВЗ, так и здоровые ребята. Улица оборудуется инклюзивными игровыми комплексами и аттракционами («Играем вместе»).

### Улица «Праздничная»

Организация и проведение праздничных мероприятий с непосредственным участием детей с ОВЗ, их родителей и здоровых сверстников. Это зона самореализации ребенка, где он успешно борется с робостью, развивает уверенность в своих силах, осваивает различные социальные роли.



### Улица «Сенсорная»

На улице устанавливаются песочницы, клумбы разной геометрической формы, величины и цвета, тропы широкие и узкие и т.п. Через игру со сверстниками ребята с ограниченными возможностями познают сенсорные эталоны, стимулируется познавательный интерес.

### Улица «Семейная»

Родители вовлекаются в совместную с детьми творческую деятельность, способствующую их сближению, обогащению отношений и положительному эмоциональному контакту. Результаты творчества демонстрируются в выставочном пространстве, организованном на улице.

### Улица «Туристическая»

Проведение занятий на полосе препятствий для развития точности движения и внимания, выработки таких важных качеств, как выносливость, сила, ловкость, быстрота. Расширение жизненного пространства через участие в коротких туристских маршрутах.

Сызранский филиал школы-интерната для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья  
ул. Астраханская, 2А, тел. 8 (8464) 98-76-56

Служба ранней помощи Центра диагностики и консультирования, коррекционные группы «Особый ребенок» и «Хочу все знать!».  
ул. Гидротурбинная, 24А, тел. 8 (8464) 37-58-65

Комплексный центр «Жемчужина».  
ул. Декабристов, 402, тел. 8 (8464) 99-54-44  
«Горячая линия» для родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья, каждый четверг с 10.00 до 12.00, тел. 8 (8464) 99-57-57

— Приятной неожиданностью стало создание Сенсорной улицы в нашей школе. Разноцветные клумбы, песочницы различной формы и величины помогают детям ненавязчиво обучаться: распознавать геометрические фигуры, цвета. Даже у самых пассивных детей появляется интерес к процессу обучения, делая его незаметным и желанным.

Инна Анатольевна,  
мама Артема Шелчинова.

— Мой сын Артем во время занятий на Экологической улице научился ухаживать за кустарниками (обрезать сухие и старые ветки, рыхлить почву вокруг кустарника). Узнал правила пикировки. А еще мой ребенок теперь умеет работать садовыми инструментами: мотыгой, лопатой, граблями. Я очень рада этому и считаю, что эти навыки пригодятся ему в жизни.

Блинова Т.А.

— На улице Праздничной был День именинника. Я вместе со своим ребенком участвовала в конкурсах, проявляя смекалку и фантазию. Особенно понравились сказочные герои, которые играли вместе с детьми. В таких мероприятиях моя дочка открывается с другой стороны, я вижу, как она общается с другими детьми, и я счастлива.

Мама. Марина Лазунина.

— Благодаря проекту «Город добрых дел» моя дочка Яна имеет возможность играть в интересные развивающие игры, которые приобрести в семью не представляется возможным. Она играет, общается, развивается и получает море положительных эмоций. Это видно по ее горящим глазам. На Игровой улице Яна играет вместе с другими детьми, учит их правилам игры. Я, как мама, очень благодарна за такую возможность, которая предоставляется не только моему ребенку, но и другим детям, за эти моменты счастливого детства.

Олеся Потанцева.

— В Городе добрых дел есть улица Безопасная с мобильным городком по правилам дорожного движения. Мой сын Эльдар ходит на занятия с большим удовольствием, чувствует себя там взрослым и полезным для общества. В жилете инспектора следит за младшими детьми, как они выполняют правила дорожного движения.

Сайфетдинова Раиса.

— На тренингах и консультациях для родителей затрагиваются проблемы конкретного ребенка, особенности его развития. Очень важно, что встречи не носят формальный характер, а проходят в теплой и дружеской атмосфере. Я наравне с другими родителями имею возможность задать интересующие меня вопросы и получить нужный ответ и рекомендации.

Горбачева О.В.

«Если человек получил духовную помощь в детстве, то он снова придет в себя, даже сбившись с пути. Если дерево пропитать олифой, оно не гниет. Если немножко «пропитать» детей благоговением, то это будет помогать им всю жизнь».

Старец  
Паисий Святогорец

# С верой и желанием



«Святое Евангелие передает нам слова Христа Спасителя, обращенные к апостолам: «Пустите детей приходить ко Мне и не препятствуйте им, ибо таковых есть Царствие Божие».

Эти слова обращены и ко всем православным христианам. Каждый из нас, кто обрел веру, должен поделиться ею со своими близкими и особенно — с детьми. Ведь то, что ребенок познает в детстве, лучшим образом ложится на его душу и запечатлевается на последующие годы.

Он может сбиться с пути, совершать ошибки, его могут увлечь страсти, но Божественные знания, вложенные в его душу в юные годы, всё это победят. Поэтому на протяжении вот уже более 20 лет Вознесенский монастырь Сызрани особое внимание уделяет духовно-нравственному развитию подрастающего поколения, затрагивая различные интересы и увлечения детей и подростков».

Настоятель Вознесенского мужского монастыря г. Сызрани игумен Марк



## Детский епархиальный образовательный центр

В Самарской области есть добрая традиция — открывать при храмах детские кружки, воскресные школы, спортивные секции. Именно этот добрый принцип и был положен в основу воспитания детей в Детском епархиальном образовательном центре в городе Сызрани.

В следующем году центр отметит свое десятилетие.

Это уникальное образовательное учреждение. 46 педагогов ведут занятия по 25 учебным программам, утвержденным министерством образования Самарской области. Шесть творческих объединений в этом году обучали 916 ребят в возрасте от 4 до 18 лет, независимо от вероисповедания и материального достатка в семье. Занятия проводятся бесплатно. В группах есть ребята с ограниченными возможностями здоровья, дети из многодетных семей, подростки, которым рано пришлось познать суровые стороны жизни. Хореография, хорошее пение, вокал, живопись, есть совершенно уникальные направления «Искусство колокольного звона», «Основы древнерусской живописи» (иконопись).

## Детская литургия

Совершенно уникальное событие — единственное в Самарской губернии! В Сызрани ежегодно проводится детская миссионерская



Божественная литургия. 15 февраля, на праздник Сретения Господня, в День православной молодежи, в Вознесенском монастыре дети и подростки исполняют различные послушания в храме. Во время праздничной службы ребятам доступным языком объясняют порядок службы, смысл молитв. После окончания службы совершается Крестный ход вокруг храма. Все завершается совместным чаепитием.

## Добровольцы милосердия

Милосердных добровольцев с нетерпением ждут ветераны, пожилые люди, многодетные семьи, ребята, попавшие в трудную жизненную ситуацию. Подоростково-молодежное движение «Добровольцы милосердия» при Вознесенском мужском монастыре стартовало в 2014 году, и сегодня в его рядах числится более трех тысяч волонтеров, на счету которых немало добрых дел.



## Казачество

Ни одно городское мероприятие духовной, культурной, патриотической направленности не обходится без выступления юных воспитанников станичного казачьего общества.

Можно с уверенностью сказать, что юные казаки строят свою жизнь по православным принципам: посещают богослужения, участвуют в городских мероприятиях.

Уже зародились новые добрые традиции. Так, не первый год проводятся казачьи игры, в которых учебные казачьи сотни Сызрани, Октябрьска, Сызранского района проявляют силу, ловкость и смекалку.

А выпуск кадетского корпуса проходит в неизменно доброй, почти семейной атмосфере, с теплыми, искренними напутствиями старших товарищей.

2017 год. В Сызрани насчитывается около

500 юных воспитанников станичного казачьего общества.

## Клуб «Аист»

Сейчас в обществе часто говорят о развитии универсальной среды, в которой всем, независимо от возможностей здоровья, было бы комфортно. Клуб «Аист» объединяет семьи, имеющие детей с ограниченными возможностями здоровья. Они — частые гости Вознесенского монастыря. Специально для них монастырь организовал экскурсию «Святые места без границ», во время которой ребята вместе с родителями узнают об истории Казанского кафедрального собора, явлении покровительницы города — чудотворной Феодоровской иконы Божией Матери, завершая экскурсию дружеским чаепитием в трапезной Вознесенского монастыря.



## Конкурсы

Это конкурсы «Русь моя родная», «Знатоки православной культуры», Покровский фестиваль, Кирилло-Мефодиевские чтения, фестиваль «Поющие ангелы» организуются Вознесенским монастырем при поддержке Управлений культуры администраций Сызрани и Сызранского района, Западного управления министерства образования и науки Самарской области, сызранского филиала Государственного архива. В этом году впервые был проведен Турнир по хоккею с шайбой среди детских и подростковых команд на Кубок Вознесенского монастыря в рамках празднования престольного его праздника — Вознесения Господня.

Это прекрасная возможность показать то, чему научились воспитанники воскресной школы, казачества за месяцы спортивных тренировок.

## Основы православной культуры

Более 90% учащихся сызранских школ выбирают для изучения предмет «Основы православной культуры». Это самый высокий результат не только по Самарской области, но и по России.



Хотите узнать больше?

Тел. 33-29-22  
(Вознесенский мужской монастырь)





Фото: Алексей Оноприенко

# Оркестр моего детства



## Виктор Осипов

— руководитель образцового детского казачьего духового оркестра Детской школы искусств им. А.И. Островского. Заслуженный работник культуры РФ, войсковой старшина Волжского казачьего войска станицы Сызранская, лауреат городской премии «Признание», лауреат общероссийского конкурса «Лучший преподаватель Детской школы искусств — 2015». Победитель VIII Всероссийского конкурса педагогов «Роза Ветров — Вершины мастерства 2016» в номинации «Инструментальная музыка». Стаж педагогической работы — без малого 45 лет.

С 14 июля по 3 августа Международный детский центр «Артек» принимал творческую смену лучших детских духовых оркестров России. По решению специальной отборочной комиссии от Самарской области для участия в ней был рекомендован Образцовый детский казачий духовой оркестр под руководством Виктора Осипова.

Конечно, это решение неслучайно. Этот коллектив уже много раз оправдывал статус лучшего.

За 16 лет более 150 ребят открыли для себя мир искусства, познали радость творчества, а некоторые из них буквально получили путевку в жизнь. Ведь не секрет, что в коллективе есть ребята из неблагополучных семей и те, которых воспитывает одна мама и которым так необходимо надежное мужское плечо. И Виктор Степанович для своих воспитанников — не только

строгий руководитель, но и мудрый, справедливый «батя», для которого слова «любо, Батя» — самая большая благодарность и сдержанное мужское счастье.

Сегодня в оркестровой семье Осипова 50 ребят. Это уже третий состав коллектива, который достойно продолжает лучшие традиции исполнительства на духовых инструментах, сохраняя и приумножая историко-культурное наследие казачества.

В «Артеке» наши казачата поразили жюри своим виртуозным мастерством и получили диплом лучшего оркестра фестиваля.

Эта победа стала продолжением творческого триумфа. Как лучший оркестр, коллектив получил приглашение стать участником международного фестиваля «Спасская башня» на Красной площади в Москве. Когда-то об этом они могли только мечтать! А, как известно, мечта любит тех, кто идет к ней навстречу. Военно-музыкальный фестиваль проводится по поручению Президента России и является парадом подразделений почетной охраны глав государств, а также лучших российских и зарубежных военно-оркестровых коллективов. Быть в их числе — большая удача и ответственность.

Образцовый детский казачий духовой оркестр. Год создания — 2001. Совместный проект Детской школы искусств №2 имени А.И. Островского, средней общеобразовательной школы №39 и станицы Сызранская Волжского казачьего войска. Коллектив оркестра — неоднократный лауреат конкурсов и фестивалей различного уровня, проходивших в Самаре, Тольятти, Владимири, Волгограде, Воронеже, Мурманске, Новочеркасске, Ярославле и Севастополе, где стал лауреатом Международного фестиваля духовой музыки «Севастопольский вальс», считается одним из лучших подразделений Волжского казачьего войска станицы Сызранская.

### Дом культуры «Авангард»

до 7 лет

- Студия дошкольного развития «Умка»

до 14 лет

- Народный ансамбль бального танца «Улыбка»
- Театр танца «Мэтрикс»
- Танцевальная студия «Малышок»
- Хип-хоп студия «Emotione danse»
- Театр мод «Эксклюзив»
- Фольклорный ансамбль «Желанушки»
- Студия эстрадного вокала «Ноктюрн»
- Изостудия «Радуга»
- Студия эстрадного вокала «Апельсин»
- Театр-студия «Риск»

### Дом культуры «Восток»

до 14 лет

- Кружок декоративно-прикладного творчества «Очумелые ручки»
- Вокальный кружок «Карамельки»
- Вокальный кружок «Музыкальный фрегат»
- Театральный кружок «Пластилин»
- Кружок музыкальных миниатюр «Сорванцы»
- Кружок ИЗО «Радуга»
- Федерация каратэ г. Сызрани

### Дом культуры «Горизонт»

до 14 лет

- Народный хореографический ансамбль «Надежда»
- Студия эстрадного танца «Адиант»
- Эстрадно-вокальная студия «Ты+Я»
- Школа ведущего «Импровиз»
- Фольклорный ансамбль «Забава»
- Студии восточного танца «Азария», «Суламита»
- Лаборатория моды «Калейдоскоп»

### Дом культуры «Строитель»

до 14 лет

- Детский фольклорный ансамбль «Хорошки»
- Студия хип-хоп «Danse-Tonus»
- Школа поинга «Spite Fire»
- Клуб авторской песни «Дебют»
- Театральная студия «Возрождение»
- Творческая мастерская «Рукодельница»
- Детская студия эстрадного вокала «Созвездия»
- Кукольный театр «Жили-были»
- Студия восточного танца «Вирсавия»
- Вокальная студия «Карусель»
- Вокальный инструмент. ансамбль «On a line»
- Студия эстрадного танца «Адиант»
- Студия чирлидинга Non-Stop»

### Дом культуры «Художественный»

до 14 лет

- Народный театр танца «Вернисаж»
- Народный театр моды «Силуэт»
- Студия восточного танца «Magic Stars»
- Театральная студия «Сказка»
- Вокальная студия «Солнышко»



Каждое воскресенье в 11.00 час.  
— спектакли для детей

# Театр и музей — детям

Для великого русского поэта Александра Пушкина театр ассоциировался с «волшебным краем».



К 100-летию юбилею театра будет установлен бюст А.Н. Толстого. Идея установки принадлежит главе г.о. Сызрань Н.М. Лядину. Автор: Альберт Чаркин.

В современном мире чувства поэта разделяют и взрослые, и дети, соприкоснувшись с этим удивительным видом искусства. Поход в театр — это всегда праздник. А семейный поход — праздник вдвойне! Театральное искусство близко и понятно всем, ведь в его основе лежит игра.

Для актеров Сызранского театра обязательные условия игры в детском спектакле: научить ребенка думать, рассказать о том, как важно уметь дружить, проявлять доброту по отношению к другим, помогать людям. И,

напротив, как плохо врать, лениться, обижать тех, кто слабее. Сказочным героям в игровой форме, как правило, удается справиться с этой задачей достаточно легко.

## Современность

Из 32 спектаклей репертуара театра 13 — для детей. Совсем скоро в афише появится еще один детский спектакль по произведению А. Толстого «Золотой ключик».

Сызранский драматический театр имени Алексея Николаевича Толстого — один из старейших театров Самарской области. Имя великого писателя было присвоено в 1983 году к 65-летию театра. Будучи студентом ремесленного училища, Алексей Толстой вместе со своей мамой Александрой Бостром жили в Сызрани.

130 лет назад «...прохладным воскресным вечером 24 августа 1897 года к летнему причалу уездного города Сызрани подошел пароход из Самары. Подали трап, и пассажиры, суетясь, направились на берег, отмахиваясь от назойливых извозчиков...». Среди тех, кто сошел на берег, были Александра Леонтьевна Бостром-Толстая со своим 14-летним сыном Алешей...

Музей — особая образовательная среда, которая дает возможность юным посетителям видеть, слышать, иногда осязать, фантазировать и, в конечном счете, думать. В музей дети заходят, чтобы увидеть самое большое, самое драгоценное, самое редкое, а выходят с восторженными глазами от увиденного и большим желанием узнать больше.



В краеведческом музее Сызрани для детей создаются специальные программы с учетом возрастных особенностей, нацеленные на то, чтобы поход в музей стал запоминающимся событием и хотелось прийти еще и еще раз. И надо отметить, что для сотрудников музея это уже не мечта, а приятный факт, подтверждающий необходимость их работы. Для многих ребят музей стал «вторым домом». Они приходят с одноклассниками на экскурсии и занятия, с друзьями на мастер-классы, с родителями на праздники.

## Тематические занятия

- «Музейный всеобуч для дошкольников»,
- «Народные традиции в жизни детей»,
- «Лесная Академия».

## Мастер-класс по изготовлению кукол

## Коллективные занятия

- командные игры и соревнования (от 6 лет): познавательные интерактивные квесты.

## Семейный досуг

- тематические программы «День рождения в музее»,
- праздники: «В поисках Деда Мороза», «Приключения с призраками», «Осенний калейдоскоп»,
- тематические балы.

Адреса:

Краеведческий музей  
г. Сызрань,  
пер. Достоевского, 34  
тел. 98-45-92

Выставочный зал  
г. Сызрань,  
ул. Свердлова, 2  
тел. 98-00-68

Вторая и последняя пятницы каждого месяца — Дни открытых дверей для несовершеннолетних и многодетных семей

Сайт:  
skm1923@yandex.ru

## Куда направить творчество ребенка?

**ДШИ №1**  
(ул. Советская, 49)

с 3 до 5 лет

- Отделение раннего эстетического развития «Азбука искусств»

с 5 до 18 лет

- теоретическое отделение;
- фортепианное отделение;
- отделение народных инструментов;
- отделение струнных и духовых инструментов;
- музыкально-театральное отделение;
- хореографическое отделение;
- отделение общих инструментов;
- отделение хорового и вокального пения.

**ДШИ им. А.И. Островского**  
(ул. Циолковского, 7)

с 3 до 5 лет

- «Группы раннего развития детей в области искусств»

с 5 до 18 лет

- «Инструментальное музицирование»
- «Хоровое пение»
- «Хореографическое творчество»
- «Искусство театра»
- «Декоративно-прикладное творчество»
- «Сольное пение»

**ДШИ №3**

(ул. Локомотивная, 39-а)

с 3 до 5 лет

- отделение раннего эстетического развития «До-ми-солька»

с 5 до 18 лет

- музыкальное отделение;
- хоровое отделение;
- эстрадное отделение;
- художественное отделение;
- ДПИ отделение;
- хореографическое отделение;
- театральное отделение.

**ДШИ №4**

(пр. Гагарина, 99-а)

с 4 до 6 лет

- подготовительное отделение

с 5 до 18 лет

- фортепианное отделение;
- отделение народных инструментов;
- вокальное отделение;
- отделение теории музыки;
- отделение общих инструментов;
- художественное отделение.

**ДШИ им. И.П. Тимошенко**  
(ул. Советская, 83)

от 5 до 9 лет

- курсы по подготовке: — к поступлению в худ. школу (от 13 лет); — к поступлению в средние специальные, высшие учебные заведения (от 13 лет);
- художественное отделение;
- кружки в домах культуры.

**Дом культуры им. Макара Жукова**  
до 14 лет

- Детский вокальный кружок «Глория»
- Народная самодеятельная студия «Истоки»
- Кружок декоративно-прикладного творчества «Домовита»
- Хор. кружки «Бусинки», «Праздник»



# Добро пожаловать, или Детям вход разрешен!

Давайте заглянем в Центральную детскую библиотеку им. А. Гайдара.

Представление о том, что здесь царят тишина, покой, степенность, а в воздухе витает книжная пыль, не имеет ничего общего с реальным положением дел. Какие только современные формы работы не применяют библиотекари! И все для того, чтобы ребенок подружился с книгой, приходил за художественной новинкой или свежим номером любимого журнала.

Не забываются и старые, хорошо знакомые. Подумайте только, в годы войны Лев Кассиль предложил проводить «Неделю детской книги!» Это мероприятие, как и «Именины книги», до сих пор остается одним из любимых мероприятий юных читателей.

Полюбились детям «Библиосумерки» а взрослым – «Библионочь». В течение нескольких часов на интерактивных площадках разворачиваются действия: демонстрируется документальное кино, проводятся квесты, световое шоу, фотосессии в формате «facebook» (лицо закрывается книгой с выразительной обложкой), встречи с писателями, концерты...

Перечисление форм библиотечной работы возбуждает фантазию: медиапутешествие, литературное караоке, час волшебства, бенефис книги, познавательно-развлекательные программы... Сызранские библиотеки несколько лет участвуют в областной акции «Читаем детям о войне».

За всей этой работой стоят люди, которые очень любят свое дело. Сотрудники библиотек постоянно совершенствуют свой профессиональный уровень и щедро делятся с коллегами удачными находками. К примеру, в журнале «Игровая библиотека» (№3, 2016) опубликован сценарий Надежды Ермаковой «Солнечный человек из Сызрани» о выдающемся композиторе Аркадии Островском. А Ирина Коваленко стала победителем трудового конкурса Самарской области «Профессионал года» в номинации «Лучший работник библиотек для детей и юношества» (2015).

Ее имя — в детских книгах и сердцах

Сызрань гордится именем замечательной детской писательницы Надежды Ивановны Подлесовой. В память об этом удивительном, добром, светлом человеке и талантливым враче ее именем названа детская библиотека-филиал №16.

Надежда Ивановна жила неподалеку, подружилась с ребятами и часто заходила в эту библиотеку просто так, в гости. Была очень скромным человеком и долго не соглашалась на присвоение детскому учреждению своего имени. Её не стало в 2010 году. 90-летие отмечали в городе уже без нее. А в библиотеке появилась экспозиция, где, кроме ее книг, представлены старенькая пишущая машинка, на которой Надежда Ивановна печатала свои рукописи, грампластинки с любимыми музыкальными произведениями, личные вещи.

Здесь постоянно обращаются к ее творчеству, проводятся «Подлесовские октябрины». А недавно активные пользователи вместе с библиотекарями подготовили театрализованную сценку по сказке «Бусы». Читают рассказы, которые учат бережно относиться к родной природе.

По-взрослому...

С юными горожанами, конечно же, работают и «взрослые» библиотеки, воспитывая читающее будущее. Центральная библиотека им. Е.И. Аркадьева все лето проводит на выездных мероприятиях в загородных лагерях. А прибавьте сюда еще летний читальный зал, ежедневно работающий в детском парке «Гномик», встречи с детскими писателями по месту жительства в рамках «Литературных дворишков»...

Юные читатели уверены, что новый учебный год подарит новые открытия.

Елена Мочалова



Любовь Николаевна Чернышенко — читательница с 60-летним стажем с правнучкой Софьей в библиотеке Сердовино



Аня Галочкина (10 лет) — читательница с 5-летним стажем с библиотекарем В. Гориной в музее им. Н. И. Подлесовой



Разговоры о том, что дети перестали читать вообще, а традиционную бумажную книгу в частности, сильно преувеличены! Возьмем наш город.

Читающий город в цифрах:

5

детских библиотек

25682

постоянных читателей (в возрасте до 14 лет)

180118

посещений за 2016 год

576304

экземпляров книг и журналов выдано в 2016 году

1699

массовых просветительских мероприятий для детей проведено библиотекарями.

# Радость в масштабе



Наш город замечателен тем, что живут в нем творческие, активные, душевные люди: взрослые и совсем маленькие. Недавно группа активистов под творческим руководством Ильдара Зайнетдинова заразила город идеей красочного марафона, в котором сможет поучаствовать любой желающий, ведь проводится марафон будет во дворах нашего города.

Началось все с идеи раскрасить старый гараж в одном из дворов, а переросло в «народный» проект «Город ярких поступков». Неудивительно, ведь процесс создания красоты вокруг себя заражает многих. А как радовались жители дома №2 по улице Шухова:

— Замечательно! Теперь в нашем дворе есть настоящее, можно сказать, трехмерное произведение искусства, созданное руками детей!

Татьяна Лушина.

Не описать и радость детей — ведь в их жизни такое было впервые: тут и праздник с танцами и спортивными играми, и веселая музыка, и призы, да еще можно поучиться рисовать, да еще и где — на улице! Настоящий мастер-класс по стрит-арту! Пожалуй, лучший способ воспитания — научить ребенка ценить труд и красоту.

Сегодня существует около 10 таких арт-



объектов в разных районах города.

И напоследок — немного официальных «взрослых» слов. Такие проекты, как «Город ярких поступков», являются универсальным механизмом оздоровления общества и его дальнейшего развития, ведь здесь прослеживаются такие важные аспекты, как эстетическое воспитание подрастающего поколения, снятие социальной напряженности, укрепление связи поколений, повышение ответственности жителей за территорию, на которой они проживают, создание комфортной городской среды.

Мария Савватеева,  
специалист Ресурсного центра поддержки  
развития местного самоуправления.

В августе стали известны результаты  
онлайн-фотоконкурса  
«Семья и город – растем вместе»  
Итоги в фотоальбомах официального сайта  
Администрации г.о.Сызрань  
[adm.syzran.ru](http://adm.syzran.ru)

Номинации:  
— улыбки наших горожан  
— традиции нашей семьи  
— самый красивый город  
— наши дети – будущее нашего города.

Милана (2 г. 7 мес.)  
— победители конкурса в номинации  
«Наши дети – будущее нашего города».



Фото: Сузанна Кудимова

**Александра и Василиса**  
— всегда желанные гости в нашей «Квартире».

Им всегда есть что рассказать. Саше — о последних творческих находках, новых картинах. Василисе — успехов в вокале, рисовании. Недавно одна из ее работ стала иллюстрацией в детской книге Ольги Плетневой «Наша Маша». А еще мама с дочкой очень любят путешествовать, познавать мир, делать свои собственные большие и малые открытия. Но одно из открытий они сделали вместе с Эльчин Сафарли: «Есть люди уютные, как дом. Обнимаешь их и понимаешь: я дома».

Александра и Василиса Крутоус.  
Лето. 2017 год.



Не скроем, очень приятно, когда в жизни наших юных «квартирантов» происходят радостные события. Вдвойне приятно чувствовать сопричастность к их победам, пусть даже опосредованную.

**Юля Ковальчук**

2017 год.  
Окончила школу искусств №1 с красным дипломом!



**Варя Саксонова**

— Я учусь красиво рисовать и смогла подарить маме её любимые подсолнухи на бумаге, научилась хорошо читать и наконец закончила ходить в детский сад. Теперь я готова с большим удовольствием и огромным желанием идти в школу за новыми знаниями и умениями. Я уже первоклашка! Ура!

**Екатерина Задорина**

2017 год.  
Кандидат в мастера спорта по тхэквондо (ВТФ). Член сборной команды России. Победитель МС «RUSSIA OPEN» 2016, бронзовый призер VIII летней Спартакиады учащихся России по тхэквондо WTF среди спортсменов 2001-2002 годов рождения в весовой категории до 49 килограмм.



**2015 г.**  
Журнал «Квартира 63» №55

**Юлия Турутина**

2017 г. 1 место. Первенство России по тхэквондо (ВТФ) среди юниоров г. Анапа  
1 место, г. Люксембург, до 62 кг  
3 место, Международный рейтинговый турнир G-1 по тхэквондо (ВТФ) Австрия, г. Фуджейра, ОАЭ и G-2 «Кубок президента ВТФ» (Греция).  
2 место. Первенство Европы в составе сборной команды РФ по тхэквондо (ВТФ) среди юниоров и юниорок до 21 года. Болгария



**2010 г.**  
Мечта:  
Стать Олимпийской чемпионкой!  
Журнал «Квартира 63» №36



**2014 г.**  
«Серебро» II летних юношеских Олимпийских игр в Китае.



2015 г.  
Журнал  
«Квартира 63»  
№55

### Виктория Рыжова

(тренер Татьяна Андреева).

Кандидат в мастера спорта по плаванию. Первая в рейтинге пловцов России (2006 г.р.)

2017 год.

Победитель Всероссийских соревнований «Веселый дельфин».

Установила 3 рекорда в своей категории. Mad Wave Challenge 2017 (г. Казань) 1 место. Победитель Всероссийских соревнований по плаванию «На призы трехкратного Олимпийского чемпиона Евгения Садового» и призера Олимпийских игр Василия Иванова.

### Марина Ионова

— Я не могу назвать свои достижения личными. Ни одно событие в моей жизни не обходится без поддержки родителей, поэтому все достижения — семейные! Окончание музыкальной школы по классу гитары, отделения авиации ВПО «Щит», награждение памятным знаком «Куйбышев — запасная столица» и участие в Параде памяти 2015 в Самаре, участие в постановках молодежного театра «ФРЭШ».

А после окончания школы с золотой медалью у меня началась новая жизнь в Чехии с незнакомым мне языком. 9 месяцев учебы на языковых курсах сделали чешский вторым родным, да так, что сама написала на нем сценарий и была ведущей выпускного вечера. Сдала все экзамены на отлично и поступила в Чешский Технический Университет в Праге на специальность «Кибернетика и робототехника».



### Ирина Мингалишева

Первая публикация о Ирине Ревинной появилась в журнале «Квартира 63» в 2009 г.

2017 год.

Сегодня Ирина Александровна — депутат Думы г.о. Сызрань, директор Культурно-досугового комплекса, КМС по фитнес-аэробике, 6-кратный чемпион России, серебряный и бронзовый призер Чемпионатов мира и Европы, любимый тренер нескольких «звездных» команд.



Мечта:  
открыть Студию современного танца «Джокер». Открытие в сентябре!

# Лечение в радость



### Профилактика:

- психологическая подготовка детей к приему;
- занимательные уроки гигиены;
- серебрение, фторирование гелями, муссами, пастами;
- осмотр и консультирование будущих мам.

### Лечение и удаление:

- современные технологии;
- безболезненное удаление зубов;
- «веселые» разноцветные пломбы.



ул. Советская, 32

Телефоны:  
(8464) 98-40-55,  
+7-987-973-06-56.

www.karatszr.ru

К большому счастью детей и родителей, визит в стоматологическую клинику «Карат и К» стал увлекательным походом в гости к Зубной фее. Здесь смогли решить проблему страха, знакомую многим родителям с детских лет. Благодаря современным технологиям и материалам лечение проходит безболезненно, а во время всей процедуры, сидя в кресле, ребенок увлечен просмотром любимого мультфильма.

Лечение превращается в игру, в которой сам ребенок принимает активное участие: например, сам выбирает цвет пломбы из «веселой» разноцветной палитры. А после лечения обязательно получает полезный подарок.



Творческий подарок «Каратику» от маленьких пациентов.

— В нашей семье трое детей. И на протяжении многих лет для нас и всех наших родственников «Карат» — семейная клиника.

Наталья Малыгина

— Мы с удовольствием вспоминаем «детский» кабинет, потому что перешли во «взрослую» категорию.

Юлия Клишина

## Профессия или призвание...

Город Сызрань выбран пилотной площадкой для развития проекта «Наставник» на территории Самарской области.



**Ростислав Хугаев**  
Основатель группы компаний «Амонд» (г. Самара), член общественного совета при уполномоченном по правам человека Самарской области. Добрый друг и частый гость сызранского детского дома. Инициатор проекта «Наставник». Человек щедрый и добросердечный, готовый протянуть руку помощи и не просто преподнести подарки к праздникам, а стараясь изменить судьбы ребят.

Есть известное выражение: чужих детей не бывает. Для кого-то это просто расхожая фраза, а для кого-то – жизненный принцип. Для Ростислава Хугаева этот принцип дополнен позитивным настроем и перспективным взглядом на жизнь. Он первым откликнулся на призыв помочь детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. В октябре 2015 года в качестве наставника взял под свое крыло 5 сызранских воспитанников. Причем он выбрал тех, про кого говорят «сорвиголова», чтобы постараться в корне изменить их жизнь. У большинства из этих детей почти нет шансов на семью. Здесь человеческая поддержка оказывается для них «спасительной» формой.

Ростислав Ерастович личным примером вдохновляет ребят на самореализацию, создает условия для получения качественного образования, выбора востребованной профессии, дальнейшего трудоустройства и организации самостоятельной жизни.

— Мне хотелось бы изменить мировоззрение сирот, чтобы они почувствовали тыл за своей спиной. С другой стороны, есть мысли о том, чтобы, к примеру, парни проходили практику в нашей компании. Трудовые руки всегда нужны. Психологический прием заключается в том, чтобы ребята сами познали цену заработанного ими рубля.

В июле вместе со своими воспитанниками Хугаев побывал в Осетии. Познакомил ребят с национальной историей и культурой. Ребята были покореены местным колоритом, красотой природы, но главное — дружелюбием осетин.

«Такое добродушие и радостное состояние, когда мы приехали, как будто мы самые дорогие гости — так ощущаем мы себя здесь», — вспоминает Кристина П., воспитанница центра «Искра». Кстати, Кристина мечтает стать врачом, и хочется верить, что при поддержке верного друга-наставника ее мечта осуществится.

## Вы тоже можете стать Другом

Проект «Наставники» предлагает равнодушным взрослым изменить жизнь ребенка из детского дома, стать близким человеком, к которому можно обратиться за помощью и советом.

— Мы надеемся вовлечь в доброе дело как можно больше представителей бизнеса, обратив их внимание на болезненное место в нашем обществе — наличие сирот. Очень важно позаботиться об обустройстве ребят в жизни после окончания их пребывания в детском доме.

Уполномоченный по правам человека в Самарской области  
Ольга Гальцова.

20 воспитанников детского дома мечтают обрести наставника, взрослого друга, к которому можно будет обратиться за советом и помощью. Возможно индивидуальное или коллективное наставничество.

В августе тема наставничества обсуждалась с представителями бизнес сообщества. Возможно, совсем скоро поступившие предложения коллективного шефства над воспитанниками детского дома, включая детей младшего возраста, получит развитие.

### Хотите узнать больше?

Служба постинтернатного сопровождения Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей «Искра» г.о. Сызрань (коррекционный),  
Лашкина Тамара Ивановна,  
тел. 8 (8464) 33-33-58.

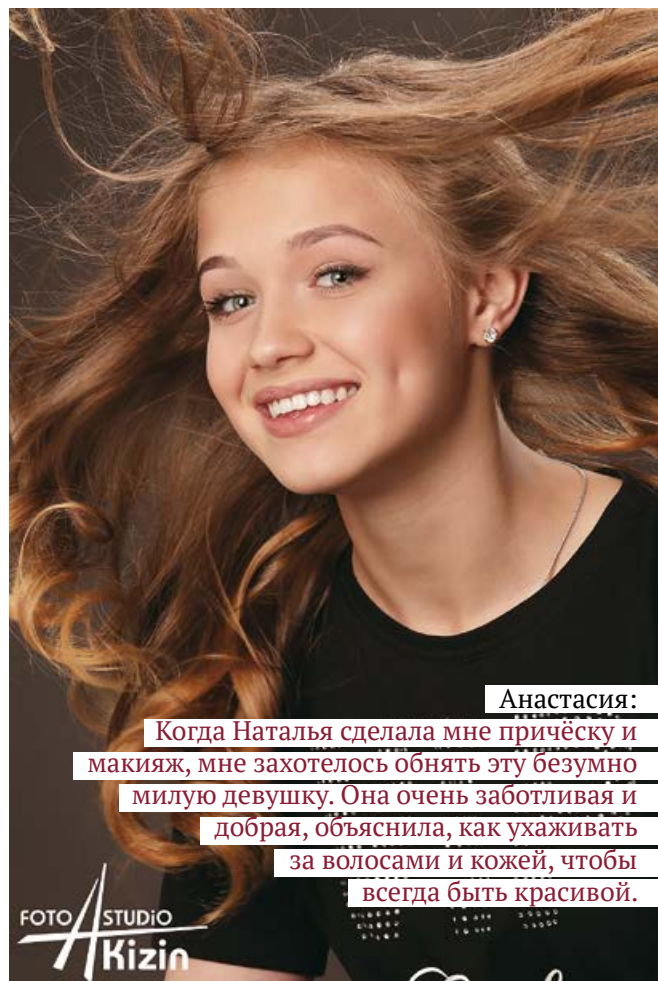


## «Подари воспоминания»

Для ребят из детского дома «Искра» воспоминания о детстве, благодаря стараниям взрослых друзей, участников социально-благотворительного проекта «Подари воспоминания», обрели материальную форму.



Фотостудия Андрея Кизина.  
Руководитель студии: Андрей Кизин.  
тел. 8-927-210-22-06  
Стилист: Наталья Фонарева.  
тел. 8-927-613-43-29  
[www.studio-kizin.ru](http://www.studio-kizin.ru)



Анастасия:

Когда Наталья сделала мне причёску и макияж, мне захотелось обнять эту безумно милую девушку. Она очень заботливая и добрая, объяснила, как ухаживать за волосами и кожей, чтобы всегда быть красивой.



## 7 шагов, чтобы стать приёмными родителями:

1. Консультация специалистов в Управлении семьи, опеки и попечительства (ул. Советская, 28, тел. 98-38-84).
2. Встреча с психологом (ул. Декабристов, 191, тел. 99-51-57).
3. Обучение по программе подготовки лиц, желающих принять на воспитание ребенка, оставшегося без попечения родителей (ул. Декабристов, 191, тел. 99-63-11).
4. Подготовка документов о возможности быть кандидатом в приемные родители (ул. Советская, 28, тел. 98-38-84).
5. Прием документов специалистом в Управлении семьи, опеки и попечительства (ул. Советская, 28, тел. 98-38-84).
6. Знакомство с ребенком (Детский дом, Дом ребенка, СРЦН «Островок»).
7. Оформление опеки и договора о приемной семье.

Теперь ваши профессии — Мама и Папа!



Анастасия:

Огромное спасибо всем, кто организовал для нас этот праздник и подарил такие эмоции.



Александр:

Мы пришли в студию робкие и неуверенные. Нас приняли такими, какие мы есть. А ушли мы счастливыми и уверенными.



Александр:

От получившихся фотографий легко и радостно на душе. Как же здорово делать людей счастливыми!



Роза:

Я увидела не себя, а счастливую, красивую, уверенную в себе девушку.



Лаура:

Когда я увидела свои фотографии, я не сдержалась и закричала «Это супер!».

Николай:

Я не ожидал, что быть фотографом так трудно. Приходится учитывать все мелочи.

Анастасия:

Если бы вы знали, как завидуют нам другие ребята, кому еще не посчастливилось у вас побывать!

Татьяна:

Наталья и Андрей нас просто покорили. Мне все было интересно: как делают макияж, как подбирать костюм для съемок.

Альфия:

Это как в сказке, Золушка превращается в принцессу.



Алена:

С детства у меня было много комплексов. Но когда я увидела отражение в зеркале, то не сразу узнала себя. Первая мысль: «Я – красавица». Андрей и Наталья умеют сделать людей счастливыми и заставить поверить в себя.





Посмотреть видеоролики участников можно на ESTEL Video Awards Idea Osipov в youtube, по тегу — «Сызрань»

# О конкурсе, красоте и дружной команде...

Такого мир парикмахерского искусства ещё не видел. ESTEL Video Awards — международный конкурс видео-арта, раскрывающий глубину и красоту парикмахерского искусства. Это смелое высказывание о себе, своём творчестве, видении моды, искусстве и отношении к самому главному — к своему призванию! На весь мир смело заявили о себе и наши сызранские мастера.



**Елена Плоховская.**  
 Парикмахер-стилист, технолог ESTEL PROFESSIONAL. Куратор ESTEL Video AWARDS по городу Сызрани.  
 — Самое сложное было — создать команду, найти единомышленников, так как этот конкурс международного уровня. Но ведь звёздами становятся, а не рождаются! Да и конкурс проводят для того, чтобы найти тех, кто может перевернуть мир парикмахерского искусства. Это шанс заявить о себе. И мы это сделали!

Мастера салона красоты «Эстель» Татьяна Сизова, Валентина Афанасьева, визажист Татьяна Ерофеева решение участвовать в конкурсе приняли единогласно. В работе над общей идеей объединились стилисты, визажисты, дизайнеры, операторы, модели.



**Зоя Сергиенко**  
 — В индустрию красоты я погрузилась совсем недавно. EVA 2017 — заряд для дальнейшего развития, ведь правда, что «В сорок лет жизнь только начинается».  
 Не бойтесь пробовать себя в новых направлениях. Учитесь, стремитесь, дерзайте — и все получится!

**Наталья Жуканова, салон «Мон Шери»**  
 — Конкурс дал мне возможность через творчество поделиться своим внутренним миром. Это еще одна ступенька в саморазвитии и ещё одна покоренная вершина.



**Ирина Романенко, «Стиль-Студия»**  
 — Получив колоссальный опыт работы, открыла собственную студию! Уже больше года обучаю молодых специалистов и горда их результатами.

**Валентина Соболева-Земляникова**  
 — Конкурс подарил мне знакомство с интересными людьми, которые не только ценят красоту, но и создают ее.



**Евгений Кошелёв**  
 — Такие проекты очень вдохновляют. Передать историю зрителю надо было всего за две минуты. Но все постарались, все молодцы!

**Александр Майоршин**  
 — Для меня, как новичка в этом деле, участие в проекте — это хороший опыт работы в команде и возможность ощутить свободу творчества. С удовольствием работал и старался сделать работу, достойную уровня нашего города.

**КОНТАКТЫ:**  
 парикмахеры, стилисты, визажисты  
 Елена Плоховская, тел. 8-927-619-15-43

**Салон «Эстель»**  
 Татьяна Сизова, тел. 8-927-211-19-90  
 Валентина Афанасьева, тел. 8-917-827-02-00  
 Татьяна Ерофеева, тел. 8-927-890-42-42

**Салон «Мон Шери»**  
 Наталья Жуканова  
 ул. Космонавтов, 1-а,  
 ФОК «Надежда», каб. 23,  
 тел. 8-927-210-82-14

**«Стиль-Студия»**  
 Ирина Романенко — опытный стилист в нескольких бьюти-направлениях.  
 Ул. Красильникова, 55  
 Тел. 8-927-791-46-86.  
 Зоя Сергиенко, парикмахер.  
 тел. 8-929-712-34-53.

**Фотографы, операторы**  
 Евгений Кошелёв.  
 Свадебный фотограф и оператор.  
 Тел. 8-937-237-85-33.  
 Александр Майоршин.  
 Тел. 8-987-456-18-86.  
 Валентина Соболева-Земляникова.  
 Тел. 8-927-022-13-22.



## Уроки общения для родителей

Как построить отношения с подростком? А если они зашли в тупик? Все можно исправить: тренинги.

Ул. Декабристов, 191  
 Режим работы:  
 в четверг 17.00-19.00,  
 в субботу 10.00-12.00.  
 Тел. 99-51-57

## Урегулирование семейных конфликтов

Трудно найти решение в узких рамках судебных исков: развод супругов, определение порядка общения (проживания) ребенка, раздел имущества; решить конфликтную ситуацию, не привлекая внимания других; сохранить репутацию?

Комната примирения в рамках проекта «Миру быть!». Услуга медиатора предоставляется бесплатно.

«Комплексный центр социального обслуживания населения Западного округа».

Ул. Декабристов, 191  
 Тел.: 99-63-21, 99-63-11



# Книга для самых, самых...

«Летопись семейного благополучия» хранит жизненные истории сызранских семей, каждая из которых достойна стать основой бестселлера.

Если довериться «всемогущему» интернету, то при запросе «Летопись семейного благополучия» выдается информация о презентации книги с таким названием и указанием места действия: Сызрань — родина уникального проекта семейной гордости.

Первые фамилии были внесены в сентябре 2016 года. Ежегодно в Международный день семьи Летопись пополняется новыми именами. В настоящее время в Книге почета 34 семьи. Как раритет, хранится в Краеведческом музее.

## Рейтинг по-сызрански

Путешествуя по страницам «Летописи семейного благополучия», «КВ.63» составила собственный рейтинг семей, которым присвоила высокие семейные звания.



### Книга почета «Летопись семейного благополучия г.о. Сызрань»

Создана по инициативе общественной организации при поддержке Управления семьи, опеки и попечительства.

Книга является хранилищем бесценного опыта семейного благополучия. На примере земляков, для которых понятие «семья» возведено в высшую категорию вечных ценностей, книга открывает секреты счастья и магической силы домашнего очага.

В Книге почета собраны семейные истории, традиции и советы многодетных семей, а также семей, в которых воспитываются одаренные дети или ребята с ограниченными возможностями здоровья, достигшие высоких результатов в учебе, спорте, искусстве. Рассказы о трудовых династиях, профессиональных замещающих семьях с большим стажем воспитания, вдохновляющих своим жизненным примером.

И таких примеров много. Список счастливых семейных примеров регулярно пополняется, а это значит, что у «Летописи семейного благополучия» — большое будущее.

Если вы знаете семьи, достойные стать страницей истории, вас ждут по адресу:

ул. Советская, 28,  
тел. 98-48-92,  
Управление  
семьи, опеки  
и попечительства  
администрации  
г.о. Сызрань.



### Самая сильная семья

Семья Шафеевых.

Древняя мудрость гласит: «Самый великий воин тот, кто смог победить себя». Если провести параллель с мирной жизнью, то семье Шафеевых вполне можно присвоить титул армии победителей. Когда в жизни Шамиля и Някии появился особенный ребенок, им вместе пришлось учиться многому. И главное, что им удалось вложить в своего сына, — это веру в свои собственные силы. Сегодня Радик учит этому других ребят, которые нуждаются в его участии. Неслучайно общественная организация, которую он создал при поддержке единомышленников и родителей, была названа «Сила воли».



### Самая добрая семья

Семья Исаковых.

Добрые чувства берут своё начало в детстве, в этом Александр и Галина убедились на собственном опыте, открыв дорогу добра для 10 приемных детей. Дети, однажды потерявшие надежду, вновь обрели любимый дом и веру в свое счастливое будущее.



### Самая большая семья

Семья Судаковых. Воспитывают 12 детей, один из них приемный.

Трудно поверить в то, что когда-то Жанне и Андрею врачи сказали, что у них никогда не будет детей. Но желание оказалось сильнее. На свет появилась первая девочка, увенчанная надежды родителей именем Любовь. И тогда Жанна и Андрей дали себе слово: «Будет детей столько, сколько Бог даст!». Одного из сыновей так и назвали — Богдан.



### Самая безграничная семья

Семья Самоновых.

Игорь и Лаура вывели собственную формулу счастья, по которой дети, несмотря на ограниченные возможности здоровья, имеют успехи в учебе и творчестве.

«Истоки способностей детей — на кончиках их пальцев. От них идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли. Другими словами, чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребёнок».

Василий Сухомлинский



## Сладкое счастье



Пряники по старинному рецепту с авторской росписью.



**Инна Суханова**  
Мастер по росписи имбирных пряников. История рождения ее увлечения вполне может стать вдохновляющим сюжетом для фильма о семейных традициях, сохраненных в памяти поколений. О том, как однажды хобби может не только стать работой, но и сделать человека счастливым!

Накануне Нового, 2016 года среди вещей, которые сохранились в доме прабабушки, Инна нашла старинную книгу рецептов. Трудно объяснить, почему выбор пал на рецепт медово-имбирного теста, но именно это сочетание вкусов стало счастливой основой дальнейшего увлечения.

— Недолго думая, я решила опробовать прабабушкин рецепт. Пряники оказались настолько ароматными, мягкими, что мои родные стали выпрашивать их снова и снова. Однажды я подумала, а что, если этой находкой поделиться с другими? Так на свет появилась первая партия расписных пряников. Я поняла, что мне очень нравится этим заниматься, а рисование на пряниках приносит огромное удовлетворение и такое счастье!

Процесс знакомства с творчеством позже трансформировался в процесс познания. Осваивая мастер-классы известных пряничниц,

Инна овладела этим ремеслом на профессиональном уровне. Дополненное наследственной любовью к детям, увлечение открыло путь призванию.

— Я очень люблю детей. Может быть, потому, что в нашей семье пять дочек, и развлекать малышей было моей обязанностью. Здесь я поняла, что могу совмещать работу по росписи имбирного пряника с занятиями для детей. Мастер-классы для детей, где каждый создает свой пряничный шедевр, стали моим следующим шагом. Награда — горящие от восторга глаза ребят и родителей!



«Мою дочь пригласили на день рождения к подруге, где Инна проводила мастер-класс по росписи пряников! Если бы вы видели, с каким восторгом и трепетом дети расписывали свои собственные пряники! Ароматный красавчик до сих пор в комнате дочки на почетном месте!».

Татьяна.

«Однажды в парке мой сын увидел, как ребята расписывают пряники. Мы присоединились к ним и поняли, что это очень увлекательное занятие! Не только дети, но, признаться и я была в восторге! А какие вкусные!».

Юлия.

«Мы были на нескольких МК по росписи пряников у Инны, и каждый раз дети и взрослые были очень довольны. Она всегда найдет нужный подход к каждому и уделит всем время. Инна очень терпеливо все объясняет, что немаловажно при работе с маленькими детьми. Получается красиво и вкусно».

Алёна.





## Творческая мастерская «КВ.63» сегодня объявлена территорией детства



Василиса Митко — наш самый юный автор. Ее первая публикация в журнале, сказка собственного сочинения, появилась, когда ей было всего 5 лет. 2017 год. Василиса — ученица 4 класса. Имеет большое количество грамот и дипломов за участие в конкурсах разного уровня и направлений. Но своими главными достижениями считает участие в спектаклях Сызранского драматического театра и возможность стоять на одной сцене с мастерами. Родители гордятся ее самостоятельностью, 2 местом в окружном конкурсе проектов «Гулливер» и успешной защитой в международном конкурсе «Мириады открытий». Из 14426 участников Василиса заняла общее место — 6, в стране и регионе — 6, в городе — стала лучшей!

### Кукольная фуд-стилистика

Во взрослой жизни услуги профессиональных кулинарных декораторов стоят до 200 долларов за один рабочий день. Учитывая крошечные размеры и натуральность еды из декоративной пластики, работа Василисы бесценна!

## Сказки МУДРОЙ СОВЫ

*У мысли нет дна, у слова нет предела, у любви нет границ.*

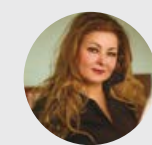
Жила на свете МУДРАЯ СОВА по прозвищу БОЛЬШАЯ ГОЛОВА-ВОЛШЕБНОЕ ПЕРО. Голова у неё и вправду была большая, умная, много чего знала и умела сочинять сказки! Получались они только странными, потому что крутились в разные стороны, переворачивались с ног на голову — и всё совершенно неожиданно становилось другим.

И было у СОВЫ настоящее ВОЛШЕБНОЕ Перо. Трудясь над новой сказкой, ПЕРО всякий раз привычно удивлялось:

— Уж сколько сказок мы написали, а мысли Большой Голове опять не дают покоя. Как они только все помещаются? И почему это у мыслей не бывает выходных?



Однажды Коту НАУМУ попались странные сказки. Это был очень грамотный и чрезвычайно разумный КОТ! Уж сколько разных книг он перечитал, но вот такую необычную видел впервые. СКАЗКИ нравились НАУМУ, особенно картинки! Его ужасно забавляло то, что они перекувыркивались, а мудреный эпиграф пораскинуть умом, ведь поначалу-то не все было понятно. Так ведь и в нашей жизни много такого, чего мы сначала тоже не можем понять. МЫСЛИ невидимы, но мы сами выбираем мысли, а за ними следуют слова и дела. СЛОВО неосознано — это всего лишь звук, но у него ВЕЛИКАЯ сила: оно причиняет и невыносимую боль и исцеляет, творя настоящие чудеса. ЛЮБОВЬ зарождается глубоко внутри нас, и у неё нет границ (а зачем они ей?). Ведь главное же, что ЛЮБИЛИ! Потому что благодаря любви, люди прощают друг друга, принимают в свою жизнь и создают прекрасный удивительный мир!



Страница из книги «Сказки вверх тормашки». Литературно-художественное издание для чтения взрослыми детям. Автор и художник: Татьяна Твердохлебова г. Сызрань 2017 г.

Любимая младшая жена  
Юлдуз-Хатун хана Батгя  
(автопортрет художницы).  
Стоит на волжском берегу  
и ждет окончания похода,  
который длился 3 года...



Вероника Погодаева.  
Родилась на о.Байкал.  
В 2004 году семья переехала  
жить в Сызрань.  
Окончила Детскую  
художественную школу  
в Сызрани. Сейчас  
живет в Самаре.  
Член ВТО Союза  
Художников России и  
международной ассоциации  
художников ЮНЕСКО.  
В Лондоне на Этническом  
фестивале вошла  
в тройку лучших.  
Отображает этнические  
особенности  
народов и воссоздает  
национальные костюмы.

«Ожидание»  
130х90, холст, масло  
2013 г.

